

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2025

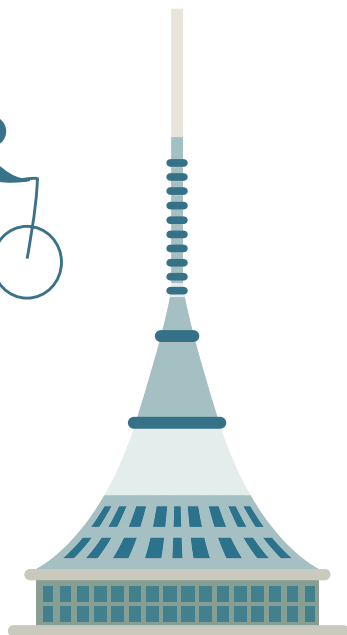


6.–8. 11. 2025 ● Liberec
Clarion Grandhotel Zlatý Lev

program



www.konference.cstl.cz



Úvodní slovo

Vážení kolegové, milí přátelé,

vítám Vás na letošní konferenci České společnosti tělovýchovného lékařství, která se tradičně stává místem setkávání odborníků z oblasti medicíny, sportu, fyzioterapie, výživy i psychologie. Naším společným cílem je nejen sdílení nových poznatků, ale především propojování světa zdravotnictví a sportu – dvou oblastí, které se stále více prolínají a jejichž vzájemná spolupráce je pro budoucnost moderní medicíny zásadní.

Tělovýchovné lékařství dnes již zdaleka nepokrývá pouze problematiku vrcholových sportovců, ale stává se integrální součástí péče o populaci všech věkových kategorií. Na jedné straně stojí pacient s kardiovaskulárním onemocněním, diabetem či obezitou, pro kterého je řízený pohyb nedílnou součástí léčby, na straně druhé sportovec, jehož výkonnost i zdraví vyžadují odborné vedení, prevenci přetížení a správnou regeneraci. Společným jmenovatelem obou světů je pohyb jako lék – princip, který staví tělovýchovné lékařství do středu multidisciplinární spolupráce.

Letošní program reflektuje právě tuto šíři oboru. Vedle tradičních témat, jako je spiroergometrie, sportovní kardiologie či preventivní prohlídky, se zaměřujeme také na využití pohybu v léčbě chronických onemocnění, problematiku pohybových aktivit oslabených osob, onkologických pacientů či seniorů. Nechybí ani prostor pro trenérskou a aplikační praxi, kde se setkávají principy medicíny, fyziologie a sportovního tréninku.

Velkou pozornost věnujeme i novým technologiím – telemedicině, nositelným senzorům a systémům pro analýzu pohybu – které umožňují přenést principy tělovýchovného lékařství z ordinace do reálného života. Stejně důležité je však propojení s fyzioterapeuty, nutričními terapeuty, psychology i trenéry, bez nichž by pohybová intervence nebyla kompletní.

Naše společnost dlouhodobě usiluje o to, aby tělovýchovné lékařství bylo vnímáno nejen jako podpůrná disciplína, ale jako klíčový prvek preventivní i léčebné medicíny. Věřím, že letošní konference opět přinese inspiraci, nová partnerství a motivaci k dalšímu rozvoji společných projektů na pomezí medicíny a sportu.

Děkuji všem, kteří se na přípravě akce podíleli, a přeji Vám tři dny plné odborných diskusí, praktických zkušeností i osobních setkání.

Za organizační a programový výbor

prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

předseda České společnosti tělovýchovného lékařství

Všeobecné informace

Datum a místo konání

6.–8. listopadu 2025

Clarion Grandhotel Zlatý Lev

Gutenbergova 126/3

Liberec

Pořadatel

Česká společnost tělovýchovného lékařství, z.s.



Partnerem konference je **Český olympijský výbor**



Organizační a programový výbor

MUDr. Vojtěch Illinger

prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

MUDr. Jiří Dostal

MUDr. Sylvie Richterová

MUDr. Marie Bulíčková

doc. MUDr. Aleš Kroužek, Ph.D.

MUDr. Pavel Neckář

PhDr. Andrea Pávová, Ph.D.

doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc.

MUDr. Kryštof Slabý

Sekretariát konference

AMCA, spol. s r. o.

Academic and Medical Conference Agency

Vyšehradská 320/49, 128 00 Praha 2

t: 221 979 351, m: 724 140 729

e: amca@amca.cz, www.amca.cz



Prezentace firem

Součástí konference je výstava odborných firem.

Registrační hodiny

Čtvrtek 6. listopadu	od 8:00
Pátek 7. listopadu	od 8:00
Sobota 8. listopadu	od 8:30

Doprovodný program:

Společenský večer 7. 11. 2025 se koná v Clarion Grandhotelu Zlatý Lev od 20:00.
Cena vstupenky 1000 Kč.

Ohodnocení

Tato akce je pořádána dle stavovského předpisu číslo 16 České lékařské komory (ID akce: 123138).

Pasivní účast: max. 18 kreditů

Hlavní autor přednášky: 7 kreditů

Spoluautor přednášky: 5 kreditů

Hlavní autor posteru: 5 kreditů

Spoluautor posteru: 3 kredity (první dva spoluautoři), 1 kredit (další spoluautoři)

Certifikáty

Kredity získané za aktivní i pasivní účast budou členům ČLK připsány na jejich členské účty ve Vzdělávacího portálu ČLK.

Certifikáty budou účastníkům rozeslány e-mailem po skončení konference.

(www.vzdelavanilekaru.cz).

Generální partner ČSTL



Hlavní partner ČSTL



Zlatý partner konference



Stříbrný partner konference



Klinika
sportovní
medicíny



Fakulta
tělesné výchovy
a sportu

Bronzoví partneři konference



Vystavovatelé



Partner workshopu



Přehled programu

Čtvrtek 6. 11. Sál Anton Worf		Sál Roald Amundsen
10.00	Workshop – Respirační fyziotréning u nemocných v praxi	Workshop – Podiatrie
11.30		
12.30		
14.00	Zahájení konference	
14.15	Novinky v tělovýchovném lékařství	
15.00	Léčba pohybem v onkologii – kdo, kdy a kde?	
16.25	Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem	
17.00	Role tělovýchovného lékařství v péči o pacienty s interním a kardiovaskulárním onemocněním	
18.00	Klinika sportovní medicíny Akeso	
Pátek 7. 11. Sál Anton Worf		Sál Roald Amundsen
9.00	Pohybové aktivity oslabených	Workshop – Spiroergometrie
9.30		
10.00	Novinky v antidopingu	
10.30	Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem	
11.00	Sportovec v pohybu	Workshop – Taping
12.30	Oběd	
14.00	Ramenní kloub a sport	TRENÉRSKÁ SEKCE
15.10	Novinky v legislativě	
15.40	Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem	
16.00	Preventivní sportovní prohlídky pohledem pediatrických oborů	
17.00	Kazuistiky ze sportovní kardiologie	
18.00		
19.00		
20.00	Společenský večer	
Sobota 8. 11. Sál Anton Worf		Sál Roald Amundsen
9.00	Varia	Workshop – Sonografie měkkých tkání se zaměřením na ramenní kloub
9.35	Patofyziologie zátěže	
10.20	Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem	
10.50	High performance program	
12.10	Rozloučení a pozvánka na Konferenci ČSTL 2026	

Krajská nemocnice Liberec	
Workshop – Exkurze do laboratoře analýzy pohybu Krajské nemocnice Liberec	
Sál Franz Josef	Sál Kapitán Špička
	Workshop – Zažijte Medical EMS <i>individuální rezervace přes registrační formulář nebo na stánku</i>
Workshop – Ultrazvuk hybného systému – dolní končetina	
Členská schůze ČSTL	

ODBORNÝ PROGRAM KONFERENCE

ČTVRTEK 6. 11.

Sál Roald Amundsen

10.00–11.30 WORKSHOP – PODIATRIE

L. Horáková (Ústí nad Labem)

ČTVRTEK 6. 11.

Sál Anton Worf

10.00–11.30 WORKSHOP – RESPIRAČNÍ FYZIOTRÉNINK U NEMOCNÝCH V PRAXI (ve spolupráci se společností Respiration.cz)

K. Benediktová¹, M. Dvořáček², B. Kalendová¹ (Praha¹, Olomouc²)

ČTVRTEK 6. 11.

Krajská nemocnice Liberec

11.30–12.30 WORKSHOP – EXKURZE DO LABORATOŘE ANALÝZY POHYBU KRAJSKÉ NEMOCNICE LIBEREC sraz u recepcce hotelu v 11.30

L. Čapek (Liberec)

ČTVRTEK 6. 11.

Sál Anton Worf

14.00 ZAHÁJENÍ KONFERENCE

- **Přivítání účastníků a úvodní slovo**
prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., předseda ČSTL
doc. MUDr. Branislav Delej, Ph.D., MPH, předseda SSTL
MUDr. Jiří Madar, EUC a.s.

14.15–15.00 NOVINKY V TĚLOVÝCHOVNÉM LÉKAŘSTVÍ

M. Bulíčková¹, M. Matoulek² (¹Kolín, ²Praha)

15.00–16.25 LÉČBA POHYBEM V ONKOLOGII – KDO, KDY A KDE?

předsedající: I. Richter, J. Radvanský

- **Možnosti a limitace pohybu v akutní a subakutní fázi onkologické léčby, význam spolupráce onkologa s tělovýchovným lékařem a fyzioterapeuty**
I. Richter (Liberec)

- **Prevence rozvoje pozdních následků po onkologické léčbě v dětství**
J. Kruseová (Praha)
- **Význam pohybu u onkologických pacientů, postavení tělovýchovného lékaře v péči o onkologické pacienty**
J. Radvanský (Praha)
- **Mezioborová péče o onkologického pacienta ve spolupráci onkolog, tělovýchovný lékař, kardiolog, praktický lékař, fyzioterapeut a nutriční terapeut – první zkušenosti z praxe**
S. Richterová (Liberec, Praha)
- **Multimodální prehabilitace v onkologii**
M. Tichá^{1,2}, M. Švábenická^{1,2}, Z. Vlastníková¹, A. Šályová¹, K. Kotrbová^{1,2}, A. Jarolímková¹, P. Sládková¹ (¹Praha, ²Kladno)
- **DISKUZE**

16.25–17.00 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

17.00–18.00 ROLE TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ V PÉČI O PACIENTY S INTERNÍM A KARDIOVASKULÁRNÍM ONEMOCNĚNÍM

předsedající: V. Tuka, M. Matoulek

- **Tělovýchovný lékař a role zátěžových testů při preskripci pohybové aktivity u interních onemocnění – hodnocení efektu**
M. Matoulek (Praha)
- **Bezpečný návrat k pohybu: Tělovýchovné lékařství v rehabilitaci kardiaků**
V. Tuka (Praha)
- **Vliv pohybové terapie na pacienty s abdominální hernií – pětiletá retrospektivní analýza**
M. Vitujová, A. Šulcová, K. Slabý, E. Dařbujánová (Praha)
- **Pohyb jako lék: role fyzické aktivity a respirační fyzioterapie u CHOPN, astmatu a plicní hypertenze**
J. Kaláb (Praha)
- **DISKUZE**

18.00–18.20 KLINIKA SPORTOVNÍ MEDICÍNY AKESO (AKESO HOLDING A.S.)

- **Představení společného projektu spolupráce AKESO a FTVS UK**
M. Petr, J. Hajer (Praha)
- **Komplementární péče nejen o vrcholové sportovce – prevence, zdraví, nemoc**
J. Neumann, J. Pětioký (Praha)

09.00–10.00 POHYBOVÉ AKTIVITY OSLABENÝCH

předsedající: A. Pávová, M. Matoulek

- **Alpské lyžování osob po transplantaci a s chronickým onemocněním ledvin – pohyb jako odvaha i terapie**
I. Pavlová (Praha)
- **Bariéry a facilitátory pohybové aktivity z pohledu aktivních seniorů**
R. Holina, K. Daďová, S. Majorová., J. Vařeková (Praha)
- **Watsu terapie jako doplněk komplexní neurorehabilitace**
T. Burian¹, P. Bačová¹, M. Tichá^{1,2}, P. Sládková^{1,2} (¹Praha, ²Kladno)
- **Zapojení kvalifikovaných instruktorů pohybových aktivit do prevence a následné rehabilitace pacientů s civilizačními onemocněními**
L. Kristofčáková, O. Kádě, P. Kraus (Praha)
- **POHYB = ŽIVOT**
V. Vodová (Jihlava)
- **DISKUZE**

10.00–10.30 NOVINKY V ANTIDOPINGU

předsedající: T. Brož, M. Čížek

- **Novinky v seznamu zakázaných látek a metod 2026**
T. Brož (Pardubice)
- **Rozbor pozitivních dopingových případů**
Z. Procházka (Jesenice)

10.30–11.00 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

11.00–12.30 SPORTOVEC V POHYBU

předsedající: J. Dostal, P. Neckař

- **The Physiological Underpinnings of KAATSU Training: Enhancing Musculoskeletal Adaptations in Athletes**
R. Heiduk (Bochum, Německo)
- **Blood flow restriction v léčbě bolestivých stavov ramena**
M. Vahovič (Humenné, Slovensko)
- **Analýza pohybu pomocí EOS a systému Qualisys**
F. Čechlovský (Liberec)
- **Fenomén overstriding: korekce přístupu terapie běžeckých zranění**
O. Růžek¹, D. Ferrari², K. Slabý¹ (¹Praha, ²Bergamo, Itálie)
- **AKESO/FTVS UK komplexní ekosystém péče – od prevence po léčbu**
J. Hajer (Praha)

- **ACP terapie nejen u sportovců**
V. Jiříček (Liberec)

- **DISKUZE**

12.30–14.00 **Oběd**

14.00–15.10 **RAMENNÍ KLOUB A SPORT**

předsedající: P. Neckař, L. Hrazdira

- **ASK ošetření ruptur rotátorové manžety**
J. Veselý (Liberec)
- **Ultrasonografie ramene**
L. Hrazdira (Brno)
- **Poranění rotátorové manžety – důležité aspekty ve vyšetření a managementu rehabilitační léčby**
K. Honová (Brno)
- **Luxace ramenního kloubu: diagnostika, léčba, prevence**
P. Neckař, Š. Šandera (Teplice)
- **Nízkomolekulární peptidy v injekční léčbě tendinopatií profesionálních sportovců**
M. Vahovič (Humenné, Slovensko)
- **DISKUZE**

15.10–15.40 **NOVINKY V LEGISLATIVĚ**

předsedající: K. Slabý, M. Matoušová

- **Fyzioterapie jako vyžádaná péče u sportovce: Jak správně vyplnit poukaz FT 06 a co můžeme očekávat v roce 2026**
M. Matoušová (Praha)
- **Aktuality v legislativě – posuzování zdravotní způsobilosti ke sportu**
K. Slabý (Praha)
- **DISKUZE**

15.40–16.00 **Kávoová přestávka a prohlídka výstavy firem**

16.00–17.00 **PREVENTIVNÍ SPORTOVNÍ PROHLÍDKY POHLEDEM PEDIATRICKÝCH OBORŮ**

předsedající: V. Illinger, J. Radvanský

- **Efektivita preventivních sportovních prohlídek v detekci kardiovaskulárních onemocnění spojených s rizikem náhlé srdeční smrti u dětí a adolescentů – předběžná data**
V. Illinger^{1,2}, J. Pokorný¹, K. Slabý¹, M. Procházka¹, M. Bulíčková³, T. Tavačová², J. Radvanský¹, J. Janoušek¹ (¹Praha, ²Liberec, ³Kolín)

- **Management podezřelých nálezů při preventivních sportovních prohlídkách v Dětském kardiocentru FN Motol**
T. Tavačová (Praha)
- **Shared decision – making proces u nemocných sportujících dětí**
M. Procházka (Praha)
- **DISKUZE**

17.00–18.00 KAZUISTIKY ZE SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

předsedající: R. Pudil, K. Slabý

- **Rozdílné přístupy běžců po cévní mozkové příhodě k uzávěru perzistujícího foramen ovale**
D. Krausová, L. Škňouřil (Třinec)
- **Význam CT koronární angiografie při zhodnocení kardiovaskulárního rizika před zahájením sportovní aktivity: kazuistika s překvapivým nálezem**
I. Ožanová, K. Zeman, L. Pohludková (Frýdek-Místek)
- **Sportovec s komorovými extrasystolami aneb pomůže genetika?**
R. Hluchníková^{1,3}, A. Táborská^{2,3} (¹Frýdek-Místek, ²Ostrava-Vítkovice, ³Třinec)
- **10 minut do cíle: Kazuistika mladé sportovkyně a trenérky, která přežila náhlou srdeční zástavu**
L. Langová (Liberec)
- **Chronotropie třikrát jinak – kazuistika**
K. Slabý, L. Teplá Riedlbauchová, M. Horváth, J. Radvanský (Praha)
- **DISKUZE**

20.00 SPOLEČENSKÝ VEČER

PÁTEK 7. 11.

Sál Kapitán Špička

09.00–18.00 WORKSHOP – ZAŽIJTE MEDICAL EMS
*(ve spolupráci se společností Body Technology)
individuální rezervace přes registrační formulář
nebo na stánku*

PÁTEK 7. 11.

Sál Roald Amundsen

09.30–10.30 WORKSHOP – SPIROERGOMETRIE
(ve spolupráci se společností COMPEK MEDICAL SERVICES)

P. Čermák

11.00–12.30 WORKSHOP – TAPING

A. Pávnová, M. Matoušová

partner workshopu



PÁTEK 7. 11.

Sál Franz Josef

**16.00–17.00 WORKSHOP – ULTRAZVUK HYBNÉHO SYSTÉMU -
DOLNÍ KONČETINA**
(ve spolupráci se společností Viamed)

P. Neckař

PÁTEK 7. 11.

Sál Franz Josef

18.00–19.00 ČLENSKÁ SCHŮZE ČSTL

14.00–18.00 TRENÉRSKÁ SEKCE

- 14.00 Dušnost a sport**
MUDr. Barbora Kalendová (Centrum sportovní medicíny, Praha)
- 14.30 Komoce**
MUDr. Kryštof Slabý (UK 2. LF a FN Motol, Praha)
- 15.00 Infekce horních cest dýchacích u sportovce**
MUDr. Radka Bartovičová (RB Medi s.r.o., Brno)
- 15.30 Kávová přestávka**
- 16.00 Význam zobrazovacích metod u poranění sportovce**
MUDr. Karolína Velebová (Body Solution Clinic s.r.o., Praha)
- 16.30 Význam stanovení prahů při sportovním výkonu**
MUDr. Jiří Dostal, Ph.D. (Centrum sportovní medicíny, Praha)
- 17.30 Zhodnocení pohybového aparátu sportovce**
PhDr. Andrea Pávová (REHABIA, Praha)
- 18.00 ZÁVĚR**

09.00–09.35 VARIA

předsedající: M. Matoulek, J. Radvanský

- **Digitální analýza chůze v různých typech obuvi v praxi tělovýchovných lékařů**
P. Rybová (Jablonec nad Nisou)
- **Rodinný průvodce zdravým životním stylem**
M. Vitujová, L. Veselá (Praha)
- **Silový trénink s využitím netradičních pomůcek v terapii chronických bolestí zad**
R. Šulák, E. Nechlebová, R. Větrovská., K. Novotná (Praha)
- **DISKUZE**

09.35–10.20 PATOFYZIOLOGIE ZÁTĚŽE

předsedající: K. Slabý, J. Dostal

- **Monitoring změn spiroergometrických parametrů po chůzovém tréninku u pacientů s roztroušenou sklerózou**
B. Grosserová, R. Větrovská, K. Novotná (Praha)
- **Potápěčská nehoda – management**
R. Pudil^{1,2}, P. Macura^{1,2} (¹Praha, ²Hradec Králové)
- **Změna tolerance zátěže dárce krve**
J. Pokorný, V. Illinger, M. Procházka, K. Slabý, J. Radvanský (Praha)
- **DISKUZE**

10.20–10.50 Kávoová přestávka a prohlídka výstavy firem

10.50–12.10 HIGH PERFORMANCE PROGRAM

předsedající: J. Dostal, B. Kalendová

- **Vysokohorský a hypoxický trénink ve vrcholovém sportu: implementace a klinická bezpečnost (souhrn doporučení)**
J. Dostal (Praha)
- **Laryngoskopie při zátěžovém testu a biofeedback terapii: komplexní přístup k diagnostice a léčbě zátěží indukované obstrukce laryngu**
B. Kalendová, L. Rérychová, K. Benediktová (Praha)
- **Program prevence poranění ACL (Anterior cruciate ligament) ESSKA/ESMA: Komplexní přístup ke snížení incidence poranění kolenního kloubu v českém sportu.**
M. Lujc¹, F. Hudeček¹, K. Urbášek¹, M. Kačírková², I. Janský¹ (¹Brno, ²Opava)
- **Využití nových materiálů ve vrcholovém sportu a jejich vliv na výkon a zranění**
K. Velebová (Praha)
- **DISKUZE**

12.10

ROZLOUČENÍ A POZVÁNKA NA KONFERENCI ČSTL 2026

prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., předseda ČSTL

SOBOTA 8. 11.

Sál Roald Amundsen

09.00–10.30 WORKSHOP – SONOGRAFIE MĚKKÝCH TKÁNÍ SE ZAMĚŘENÍM NA RAMENNÍ KLOUB

P. Neckař, L. Hrazdírka, V. Illinger

partner workshopu



POSTEROVÁ SEKCE

- **Poruchy příjmu potravy ve sportu žen**
M. Machková, S. Majorová, P. Nováková, A. Mahrová (Praha)