

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2024



7.–9. 11. 2024

Imperial hotel Ostrava



program



www.konference.cstl.cz

Úvodní slovo

Vážení kolegové a přátelé,

jak řekl slavný filozof Hérakleitos, „Jediná konstanta v životě je změna.“ V oblasti tělovýchovného lékařství je tato myšlenka obzvlášť důležitá. My, jako lékaři, fyzioterapeuti, zdravotníci i trenéři, nejen sledujeme vývoj, ale také předvídáme další směřování.

S potěšením vám představujeme program této konference, která propojuje teorii s praxí, což se odráží i v našem mottu: „Od teorie k praxi.“ Během konference vám Fokusy nabídnou pohled na klíčová témata jako je sportovní kardiologie, pohyb jako lék, psychologie či antidoping. Zároveň bude prostor pro workshopy, které přinesou praktické dovednosti a interaktivní výuku, jež můžete ihned využít ve své praxi.

Stáváme se tak mosty mezi teorií a praxí, mezi lékařem a sportovcem, mezi současnými možnostmi a budoucími výzvami. Tato konference je místem pro sdílení znalostí, zkušeností i inspirace. Společně otevíráme dveře k novým poznatkům a posouváme hranice našich možností.

S radostí také pokračujeme v nové tradici charitativní sbírky, která se koná v rámci tomboly a darů. Výtěžek bude věnován dětem z nadace *Nikdy nejsi sám*, pro které je pohyb nejen cestou, ale i cílem. Věříme, že společně můžeme přispět k lepšímu životu těchto dětí a podpořit jejich radost z pohybu.

S přátelským pozdravem,

Bogna Jiravská-Godula

místopředsedkyně České společnosti tělovýchovného lékařství

Všeobecné informace

Datum a místo konání

7.–9. listopadu 2024
Imperial Hotel Ostrava
Tyršova 1250
Ostrava

Pořadatel

Česká společnost tělovýchovného lékařství, z.s.



Konference Tělovýchovné lékařství 2024 se koná pod záštitou:

- ministra zdravotnictví ČR, prof. MUDr. Vlastimila Válka, CSc., MBA, EBIR
- děkana LF OU, doc. MUDr. Rastislava Maďara, Ph.D., MBA, FRCPS.
- hejtmana Moravskoslezského kraje, Ing. Josefa Bělíci, MBA
- primátora města Ostravy Mgr. Jana Dohnala



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
LÉKARSKÁ FAKULTA



Moravskoslezský
kraj

OSTRAVA!!!

Partnery konference jsou **Český olympijský výbor** a **Česká komora fitness**



ČESKÁ KOMORA
FITNESS

Organizační a programový výbor

MUDr. Bogna Jiravská-Godula, MBA

MUDr. Marie Bulíčková

MUDr. Jiří Dostal

MUDr. Vojtěch Illinger

prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

MUDr. Pavel Neckář

PhDr. Andrea Pávová, Ph.D.

MUDr. Kryštof Slabý

prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D.

Sekretariát konference

AMCA, spol. s r. o.

Academic and Medical Conference Agency

Vyšehradská 320/49, 128 00 Praha 2

t: 221 979 351, m: 724 140 729

e: amca@amca.cz, www.amca.cz



Prezentace firem

Součástí konference je výstava odborných firem.

Registrační hodiny

Čtvrtek 7. listopadu od 8:00

Pátek 8. listopadu od 7:30

Sobota 9. listopadu od 8:30

Doprovodný program:

Společenský večer 8. 11. 2024 se koná v Imperial Hotelu Ostrava od 20:00.

Cena vstupenky 900 Kč.

Ohodnocení

Tato akce je pořádána dle stavovského předpisu číslo 16 České lékařské komory (ID akce: 118317).

Pasivní účast: max. 18 kreditů

Hlavní autor přednášky: 7 kreditů

Spoluautor přednášky: 5 kreditů

Hlavní autor posteru: 5 kreditů

Spoluautor posteru: 3 kredity (první dva spoluautoři), 1 kredit (další spoluautoři)

Certifikáty

Kredity získané za aktivní i pasivní účast budou členům ČLK připsány na jejich členské účty ve Vzdělávacího portálu ČLK.

Certifikáty budou účastníkům rozeslány e-mailem po skončení kongresu. (www.vzdelavanilekaru.cz).

Generální partner ČSTL



Special Joint Care Products

Hlavní partner ČSTL



Bronzoví partneři



Vystavovatelé



Mediální partneři



Bohemica & Slovaca



ODBORNÝ PROGRAM

ČTVRTEK 7. 11. *workshopy* KONFERENČNÍ SÁL

09.00–10.30 WORKSHOP – VYŠETŘENÍ POHYBOVÉHO APARÁTU SPORTOVCE

A. Pávová¹, M. Bulíčková¹ (¹Praha, ²Kolín)

10.45–12.00 WORKSHOP – ZÁKLADY TEJPOVÁNÍ

A. Pávová¹, M. Bulíčková¹ (¹Praha, ²Kolín)

partner workshopu



12.15–13.30 WORKSHOP – PODIATRIE PRO TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘE

L. Horáková (Ústí nad Labem)

ČTVRTEK 7. 11. *workshopy* SALONEK 1

09.30–11.30 WORKSHOP – MOSTY DŮVĚRY: EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE MEZI LÉKAŘEM /ZDRAVOTNÍKEM A SPORTOVCEM

J. Hraško Brousková (Frýdek-Mýstek)

11.45–12.45 WORKSHOP – SPIROERGOMETRIE V PRAXI

E. Sovová¹, J. Radvanský², D. Pastucha³ (¹Olomouc, ²Praha, ³Ostrava)

ČTVRTEK 7. 11. *workshopy* SALONEK 2

09.00–11.30 WORKSHOP – ECHO SPORTOVCE – MOŽNOSTI A LIMITY

P. Pešová¹, V. Tuka² (¹Třinec, ²Praha)

partner workshopu

11.45–12.45 WORKSHOP – ZÁKLADY ULTRASONOGRAFIE KOLENA V AMBULANCI TVL

P. Neckař¹, V. Illinger² (¹Teplice, ²Liberec)

partner workshopu

**14.00 KŘEST KNIHY „TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ“
OD AUTORŮ D. PASTUCHA A KOLEKTIV**

14.30 ZAHÁJENÍ KONFERENCE

Přivítání účastníků

Stav Tělovýchovného lékařství v ČR a SR

prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., předseda ČSTL

doc. MUDr. Branislav Delej, Ph.D., MPH, předseda SSTL

15.00–16.15 KULATÝ STŮL – VZDĚLÁVÁNÍ

Témata: výuka TVL na LF, výuka TV na VŠ, program MŠMT a jeho naplnění, úprava specializačního vzdělávání, vzdělání nezdravotníků a další

předsedající: E. Sovová

Účast přislíbili:

PhDr. Ondřej Andrys, MAE, MBA, MPA, státní tajemník MŠMT

PhDr. Michal Šafář, Ph.D., FTK UPOL Olomouc (za sportovní fakulty)

prof. MUDr. Martin Repko, Ph.D., LF MU Brno (za lékařské fakulty)

Mgr. Jana Havrdová (za Hospodářskou komoru a Aktivní Česko)

doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc., 2. LF UK Praha (za postgraduální vzdělávání)

MUDr. Barbora Macková, SZÚ (za Mezirezortní komisi MZ ČR)

16.15–16.25 VIDEOZDRAVICE ČOV Z PAŘÍŽE 2024

J. Neumann (Dříteč)

16.25–16.55 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

16.55–17.40 POHYB JAKO LÉK – EBM

předsedající: E. Sovová, B. Jiravská-Godula

- **EBM aneb proč nás pojišťovny odmítají?**
M. Matoulek (Praha)
- **Fenomén bolestí zad v moderní době z pohledu pohybové aktivity**
M. Repko (Brno)
- **Význam pohybu pro veřejné zdraví**
B. Macková (Praha)

17.40–17.50 **Medical EMS – osvědčená technologie v novém pojetí
(firemní prezentace Body Technology)**
A. Krmíček

17.50–18.40 ŽENA A SPORT

předsedající: M. Skalská, B. Kalendová

- **Ženský sport a sportující žena. Dvě strany jedné mince?**
B. Kalendová, J. Dostal (Praha)
- **Fyziologie ženského hormonálního cyklu, vliv cyklu na sportovní výkon**
T. Boďová Hybská (Praha)
- **Poruchy funkce pánevního dna u sportujících žen pohledem
gynekologické fyzioterapeutky**
N. Vojtášková (Praha)

19.00–20.00 ČLENSKÁ SCHŮZE ČSTL

PÁTEK 8. 11.

KONFERENČNÍ SÁL

8.00–8.45 SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE: OD VÝKONU K PREVENCI: ICHS U MASTERS ATLETŮ

předsedající: B. Jiravská-Godula, V. Tuka, O. Jiravský

- **Nejsme jako Pheidippides?**
O. Jiravský^{1,2}, V. Tuka⁵, B. Jiravská-Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Brno, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha)
- **Pojďme zachránit Pheidippida!**
O. Jiravský^{1,2}, V. Tuka⁵, B. Jiravská-Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Brno, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha)
- **Pojďme předejít problémům Pheidippida!**
O. Jiravský^{1,2}, V. Tuka⁵, B. Jiravská-Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Brno, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha)
- **Co víme o ICHS masters: Už nejsme jako Pheidippides?**
O. Jiravský^{1,2}, V. Tuka⁵, B. Jiravská-Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Brno, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha)

8.45–9.30 PLICNÍ EDÉM PŘI SPORTU A POHYBOVÉ AKTIVITĚ – MÁME SE BÁT?

předsedající: M. Bulíčková, R. Pudil

- **Environmentální plicní edém – kazuistiky, etiologie, patofyziologie, léčba a prevence**

M. Bulíčková¹, R. Pudil² (¹Kolín, ²Hradec Králové)

- **Aktuální doporučení pro posuzování zdravotního stavu potápěčů**

R. Pudil (Hradec Králové)

- **9.30–9.35 Formthotics systém (firemní prezentace G.P.S. Ofa s.r.o.)**

K. Mašek

9.35–10.00 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

10.00–11.35 NÁVRAT KE SPORTU PO PORANĚNÍ KOLENNÍHO KLOUBU

předsedající: P. Neckař, A. Pávová

- **Úvod do problematiky poranění měkkého kolena**

P. Neckař (Teplice)

- **Léčba poranění vazů kolenního kloubu v ambulanci tělovýchovného lékaře**

M. Komzák^{1,2}, T. Ninger¹, V. Grun² (¹Znojmo, ²Brno)

- **Léčba akutních poranění menisků kolenního kloubu**

J. Malý (Ústí nad Labem)

- **Root léze menisku**

J. Jindra J., F. Hudeček, J. Liskay, R. Langer (Brno)

- **Sportovec s poraněním kolena – management návratu k plné sportovní zátěži**

K. Honová (Brno)

- **Rekondice a návrat do běžeckých aktivit po poranění kolena**

O. Růžek¹, P. Neckař² (¹Praha, ²Teplice)

- **Viskosuplementace v léčbě poranění kolenního kloubu (firemní prezentace Fidia Pharma CZ)**

L. Hrazdira (Brno)

- **Shrnutí bloku a doporučení do praxe, diskuse**

P. Neckař (Teplice)

11.35–12.00 KOMENTOVANÁ PREZENTACE POSTERŮ

předsedající: M. Matoulek, K. Slabý

- **Vliv použití různých POCT analyzátorů na hodnocení laktátové křivky při zátěžovém testu na běhacím ergometru**
P. Brož^{1,2}, D. Follprecht¹, J. Vavříčka¹, A. Kroužecký¹, J. Brožová², Z. Wolfová², D. Rajdl^{1,2} (¹Praha, ²Plzeň)
- **Vývoj výkonnosti sportovců při bicyklové ergometrii ve dvou centrech tělovýchovného lékařství v České republice před, během a po pandemii covid-19**
L. Jelínek¹, L. Štěpánek², R. Adámek¹, J. Ožana¹, M. Sovová¹, O. Jiravský³, B. Jiravská Godula⁴, P. Pešová³, E. Sovová¹ (¹Olomouce, ²Praha, ³Třinec, ⁴Karviná)
- **Kineziofobie u pacientů s diabetem mellitem 2. typu**
G. Slabá, A. Mahrová, J. Vařeková, J. Raudenská, A. Javůrková, M. Haluzík (Praha)
- **Vybrané parametry funkční zdatnosti studentů Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany**
V. Vosáhlo, R. Pudil (Hradec Králové)
- **Fyzická zdatnost studentů medicíny: Srovnání antropometrických a silových parametrů**
J. Vavříčka, P. Brož, D. Follprecht, J. Novák, A. Kroužecký (Plzeň)

12.00–13.15 Přestávka na oběd

13.15–14.00 NUTRICE SPORTOVCE – OD DÍTĚTE PO SENIORA

předsedající: M. Skalská, L. Vítek

- **Výživa sportujícího dítěte a adolescenta**
M. Skalská (Praha)
- **Výživa vrcholového sportovce**
L. Vítek (Praha)
- **Výživa sportovce 40+**
N. Hošínská (Praha)

14.00–14.50 RELATIVNÍ NEDOSTATEK ENERGIE VE SPORTU – REDS

předsedající: M. Procházka, M. Skalská

- **Úvod do problematiky, screening, diagnostika, management**
M. Procházka (Praha)
- **Psychoterapie pacienta s REDS**
P. Minařík (Praha)

- **REDs u sportovců**

M. Skalská (Praha)

14.50–15.20 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

15.20–16.05 PŘETRÉNOVÁNÍ

předsedající: I. Ožanová, J. Dostal

- **Co je to syndrom přetrénování a jaké máme možnosti prevence?**

I. Ožanová^{1,2,3}, H. Pernicová⁴, J. Pernica^{5,6}, R. Šlachta⁷, K. Puškášová^{4,8}, O. Jiravský^{1,3,7}, B. Jiravská Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Frýdek – Místek, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha, ⁶Praha, ⁷Brno, ⁸Ostrava)

- **Role trenéra v oblasti prevence přetrénování**

I. Ožanová^{1,2,3}, H. Pernicová⁴, J. Pernica^{5,6}, R. Šlachta⁷, K. Puškášová^{4,8}, O. Jiravský^{1,3,7}, B. Jiravská Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Frýdek – Místek, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha, ⁶Praha, ⁷Brno, ⁸Ostrava)

- **Úloha sportovní psychologie v monitoringu a včasném rozpoznání syndromu přetrénování**

I. Ožanová^{1,2,3}, H. Pernicová⁴, J. Pernica^{5,6}, R. Šlachta⁷, K. Puškášová^{4,8}, O. Jiravský^{1,3,7}, B. Jiravská Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Frýdek – Místek, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha, ⁶Praha, ⁷Brno, ⁸Ostrava)

- **Monitoring variability tepové frekvence a vztah k prevenci syndromu přetrénování**

I. Ožanová^{1,2,3}, H. Pernicová⁴, J. Pernica^{5,6}, R. Šlachta⁷, K. Puškášová^{4,8}, O. Jiravský^{1,3,7}, B. Jiravská Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Frýdek – Místek, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha, ⁶Praha, ⁷Brno, ⁸Ostrava)

16.05–17.00 SPORTOVNÍ PSYCHOLOGIE

předsedající: H. Pernicová, M. Šafář

- **Dopady přetrénování v oblasti psychiky**

M. Šafář, H. Pernicová, P. Krol (Praha)

- **Mezi psychickou odolností a psychoterapií – sportovní příprava jako cesta k mentálnímu zdraví?**

M. Šafář, H. Pernicová, P. Krol (Praha)

- **Rozvoj psychické odolnosti u sportovců**

M. Šafář, H. Pernicová, P. Krol (Praha)

17.00–17.15 Přestávka

17.15–18.00 ANTIDOPING

předsedající: V. Illinger, T. Brož

- **Novinky na Seznamu zakázaných látek a metod pro rok 2025**
A. Kadeřábková¹, M. Čížek¹, T. Brož², A. Megóová¹ (¹Praha, ²Pardubice)
- **Představení aplikace „Čistý sport“**
A. Kadeřábková¹, M. Čížek¹, T. Brož², A. Megóová¹ (¹Praha, ²Pardubice)
- **Praktické rady pro ambulantní tělovýchovné lékaře z pohledu dopingového komisaře**
A. Kadeřábková¹, M. Čížek¹, T. Brož², A. Megóová¹ (¹Praha, ²Pardubice)

20.00 SPOLEČENSKÝ VEČER

SOBOTA 9. 11.

workshopy

SALONEK

9.00–10.30 WORKSHOP – ULTRAZVUK VE SPORTOVNÍ FYZIOTERAPII

S. Machač (Praha)

partner workshopu



10.45–12.00 WORKSHOP – JAK SE STÁT SPORTOVNÍM KLASIFIKÁTOREM – OD TEORIE K PRAXI

I. Pavlová, R. Suda (Praha)

SOBOTA 9. 11.

KONFERENCE SÁL

9.00–10.30 VARIA 1

předsedající: E. Sovová, J. Radvanský

- **Jak začít se zdravým životním stylem? Vliv pilotního intervenčního programu pro nově diagnostikované pacientky s RS (kazuistiky)**
L. Galečková, R. Větrovská, B. Grosserová, K. Novotná, Z. Vilikus (Praha)
- **Role nutričního terapeuta v prevenci a léčbě syndromu RED-S u hráčů ledního hokeje**
A. Štorková (Praha)
- **Změna životního stylu u obézních jedinců s fibrilacemi síní**
P. Kraus, M. Matoulek, O. Kádě, K. Souza Lopes, T. Kafková (Praha)

- **Pilotní studie: Nebud' Pod Tlakem, aneb zpátky k optimálnímu krevnímu tlaku vlastními silami**
P. Horák, E. Kociánová, J. Olšr, E. Sovová, M. Mikulášková, B. Imrichová (Olomouc)
- **Může běh pomoci zabránit progresi roztroušené sklerózy?**
B. Grosserová, R. Větrovská, K. Novotná (Praha)
- **Pátrání po dysmorfických znacích a kardiologických abnormalitách u mladých vysokých závodních hráčů basketbalu**
K. Gregorová, L. Plachý, P. Dušátková, K. Maratová, A. Kodytková, M. Matoulek, O. Iurchenko, V. Chaloupecký, Š. Průhová (Praha)

10.30–11.00 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

11.00–12.15 VARIA 2

předsedající: M. Matoulek, A. Páková

- **Možnosti vyšetření chování kolenního kloubu ve stoji**
P. Podhorná, D. Moc Králová (Brno)
- **Vnitřní stabilita dolní končetiny – koleno jako uzávěr k přelévání váhy**
D. Moc Králová, P. Podhorná (Brno)
- **Technické prvky moderní rehabilitace**
T. Dohnal¹, Z. Třískala², D. Jandová², E. Sovová¹, L. Fasnerová¹, M. Filip³, P. Neugebauer⁴, L. Kotlár⁵ (¹Olomouc, ²Praha, ³Ostrava, ⁴Hanušovice, ⁵Darkov)
- **Role psychosociálních faktorů ve funkční zdatnosti seniorek s dřívější pohybovou aktivitou**
K. Daďová, M. Schneiderová, J. Mana, H. Georgi (Praha)
- **Jak efektivně trénovat nádechové svaly z pohodlí domova: Na dálku řízený trénink**
M. Dvořáček, K. Raisová, P. Horová, M. Žurková (Olomouc)

12.15 ZAKONČENÍ KONFERENCE

POSTEROVÁ SEKCE I.: KOMENTOVANÉ POSTERY V HLAVNÍM PROGRAMU, VIZ BLOK 8. 11. OD 11.35

- **Vliv použití různých POCT analyzátorů na hodnocení laktátové křivky při zátěžovém testu na běhacím ergometru**
P. Brož^{1,2}, D. Follprecht¹, J. Vavříčka¹, A. Kroužecký¹, J. Brožová², Z. Wolfová², D. Rajdl^{1,2} (¹Praha, ²Plzeň)
- **Vývoj výkonnosti sportovců při bicyklové ergometrii ve dvou centrech tělovýchovného lékařství v České republice před, během a po pandemii covid-19**
L. Jelínek¹, L. Štěpánek², R. Adámek¹, J. Ožana¹, M. Sovová¹, O. Jiravský³, B. Jiravská Godula⁴, P. Pešová³, E. Sovová¹ (¹Olomouce, ²Praha, ³Třinec, ⁴Karviná)
- **Kineziofobie u pacientů s diabetem mellitem 2. typu**
G. Slabá, A. Mahrová, J. Vařeková, J. Raudenská, A. Javůrková, M. Haluzík (Praha)
- **Vybrané parametry funkční zdatnosti studentů Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany**
V. Vosáhlo, R. Pudil (Hradec Králové)
- **Fyzická zdatnost studentů medicíny: Srovnání antropometrických a silových parametrů**
J. Vavříčka, P. Brož, D. Follprecht, J. Novák, A. Kroužecký (Plzeň)

POSTEROVÁ SEKCE II.: OSTATNÍ

- **Vyšetření respiračních svalů a vliv jejich síly na sportovní výkon a zdraví**
R. Adámek (Olomouc)
- **Pohybová terapie v České republice: Analýza současného stavu a návrhy řešení**
J. Vařeková, M. Křivánková, A. Mahrová, K. Daďová, P. Nováková (Praha)
- **Syndrom přetrénování 2x jinak**
K. Puškašová^{1,2}, M. Kodajová^{1,2}, I. Rašková², O. Jiravský² (¹Ostrava, ²Třinec)
- **Cvičební program v domácích podmínkách jako součást pooperačního režimu v bariatrii – případová studie**
V. Szabóová, K. Daďová, M. Matoulek, T. Kafková, P. Kraus, O. Kádě, A. Koniakovská, L. Kristofčáková (Praha)