

Úvodní slovo

Martin Matoulek

předseda České společnosti tělovýchovného lékařství

Všeobecné informace

Datum a místo konání

2.–4. listopadu 2023
Společenský dům Casino
Reitenbergerova 95
Mariánské Lázně

Pořadatel

Česká společnost tělovýchovného lékařství



Konference Tělovýchovné lékařství 2023 se koná pod záštitou:

- ministra zdravotnictví ČR, prof. MUDr. Vlastimila Válka, CSc., MBA, EBIR
- prof. MUDr. Štěpána Švačiny, DrSc., předsedy České lékařské společnosti J.E. Purkyně, z.s.
- Ing. Petra Kulhánka, hejtmana Karlovarského kraje
- Martina Hurajčíka, starosty města Mariánské Lázně



Partnery konference jsou **Český olympijský výbor**, **Česká unie sportu**
a **Česká komora fitness**



Organizační a programový výbor

prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.
MUDr. Bogna Jiravská-Godula
MUDr. Kryštof Slabý
prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D.
MUDr. Miroslav Rous
MUDr. Marie Bulíčková
MUDr. Jiří Dostal
MUDr. Vojtěch Illinger
MUDr. Pavel Neckář
PhDr. Andrea Pávová, Ph.D.

Sekretariát konference

AMCA, spol. s r. o.
Academic and Medical Conference Agency
Vyšehradská 320/49, 128 00 Praha 2
t: 221 979 351, m: 724 140 729
e: amca@amca.cz, www.amca.cz



Prezentace firem

Součástí konference je výstava odborných firem.

Registrační hodiny

Čtvrtek 2. listopadu	od 10:30
Pátek 3. listopadu	od 8:00
Sobota 4. listopadu	od 8:30

Doprovodný program:

Společenský večer 3. 11. 2023 se koná v Společenském domě Casino od 20:00.
Cena vstupenky 800 Kč.

Ohodnocení

Tato akce je pořádána dle stavovského předpisu číslo 16 České lékařské komory (ID akce: 113266).

Pasivní účast: max. 16 kreditů

Hlavní autor přednášky: 7 kreditů

Spoluautor přednášky: 5 kreditů

Hlavní autor posteru: 5 kreditů

Spoluautor posteru: 3 kredity (první dva spoluautoři), 1 kredit (další spoluautoři)

Certifikáty

Kredity získané za aktivní i pasivní účast budou členům ČLK připsány na jejich členské účty ve Vzdělávacího portálu ČLK.

Certifikáty budou účastníkům rozeslány e-mailem po skončení kongresu. (www.vzdelavanilekaru.cz).

Generální partner ČSTL



Hlavní partner ČSTL



Mediální partneři



Generální partner



ensana

Mariánské Lázně

Ensana Health Spa Hotels

Stříbrní partneři



IMPULZY pro prevenci a terapii

Vystavovatelé





IMPULZY pro prevenci a terapii



ODBORNÝ PROGRAM

ČTVRTEK 2. 11.

SALONEK

11.30–13.00 WORKSHOP – SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

Jiravská-Godula B. (Třinec)

**11.30–13.00 WORKSHOP – VYŠETŘENÍ POHYBOVÉHO APARÁTU
SPORTOVCE**

Pávová A. (Praha)

ČTVRTEK 2. 11.

KONFERENČNÍ SÁL

14.00–14.10 ZAHÁJENÍ KONFERENCE

- **Přivítání účastníků**
Předsedající: Matoulek M.

14.10–14.30 ÚVODNÍ PŘEDNÁŠKA

- **VO2max a zdraví**
Matoulek M. (Praha)



Inovace pro regeneraci a imunitu



Walzym

Komplexní enzymová péče

- Zvýšení regeneračních vlastností kůže
- Udržení optimální kožní obranyschopnosti
- Zvýšení propustnosti mezibuněčného prostoru
- Podpora mikrocirkulace



Pro podporu
lymfatického
a žilního
systému

1. PRVNÍ A JEDINÝ VE SVĚTĚ
UNIKÁTNÍ RECEPTURA

www.walzym.cz

14.30–15.30 KULATÝ STŮL – ROLE TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘE VE SPORTU A MEDICÍNĚ

Moderuje: Havrdová J.

Účast přislíbili:

prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., předseda ČLS JEP
Bc. Josef Pavlovic, náměstek, Ministerstvo zdravotnictví ČR
MUDr. Zdeňka Němečková Ckrvenjaš, MBA, předsedkyně Výboru pro zdravotnictví PS Parlamentu ČR
Mgr. Michaela Šebelová, členka Výboru pro zdravotnictví PS Parlamentu ČR
MUDr. Tom Philipp, Ph.D., MBA, předseda správní rady VZP
Ing. Jiří Kejval, předseda ČOV
JUDr. Miroslav Jansta, předseda ČUS
Mgr. Ondřej Šebek, předseda NSA
prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D., přednosta Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol
Karel Kalivoda, MBA, generální ředitel ENSANA, a.s.
MUDr. Jiří Dostal, člen výboru ČSTL
prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., předseda ČSTL

Témata:

- Role tělovýchovného lékařství ve zdravotnictví a ve sportu
- Preskripce pohybové aktivity nemocných, monitoring efektu a úprava doporučení – kdo a kde?
- Realizace pohybových aktivit ve/mimo zdravotnictví s nemocnými
- Výzkum v tělovýchovném lékařství – spolupráce sportovních asociací a odborné společnosti/lékařských fakult

15.30–15.45 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

15.45–16.25 KEYNOTE SPEAKER

Předsedající: Dostal J., Neumann J.

- **Psychobiology of Physical Activity Behaviour: Ultimate and Proximate Causes**
Marcora S.M. (University of Bologna, Italy)



Kontrola
kvality
v externích
laboratořích

16.25–17.35 VRCHOLOVÝ SPORT – LK ČOV

Předsedající: Dostal J., Neumann J.

- **Lékařská komise ČOV – role, činnost a spolupráce s ČSTL**
Dostal J. (Praha)
- **Základní principy posturálních funkcí ve sportu**
Kolář P. (Praha)
- **Evidence based suplementy pro výkonnostní sport – skutečnost nebo fikce**
Vítek L.
- **Aplikace ČOV pro „antidoping“**
Macháček D. (Praha)

17.35–18.00 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

18.00–19.00 ZDRAVÁ POPULACE

Předsedající: Sovová E., Illinger V.

- **Tvorba národních doporučení pro pohybovou aktivitu**
Sovová E. (Olomouc)
- **Využití terénní terapie v lázních**
Jandová D., Třískala Z. (Praha)
- **Projekt Sportuj bezpečně**
Illinger V. (Praha, Liberec)
- **Otázka k zamyšlení: jak reálné je prodlužování věkového limitu odchodu do důchodu?**
Novák J., Štork M. (Plzeň)
- **Informace o koordinátorech ČSTL**
Jiravská-Godula B. (Třinec)

PÁTEK 3. 11.

KONFERENČNÍ SÁL

9.00–10.35 FYZIO 1

Předsedající: Pávová A., Neckař P.

- **Technické aspekty rehabilitačního koloběhu**
Dohnal T.¹, Sovová E.¹, Fasnerová L.¹, Neugebauer P.², Kotlár L.³ (¹Olomouc, ²Hanušovice, ³Lázně Darkov)
- **Koloběh – objektivizace výsledků na změny pohybového chování**
Dohnal T.¹, Filip M.², Dabrowská M.², Kotlár L.³, Fasnerová L.¹, Neugebauer P.⁴ (¹Olomouc, ²Ostrava, ³Lázně Darkov, ⁴Hanušovice)
- **Přínos McKenzie metody v kazuistice vrcholového sportovce**
Markesová V. (Chomutov)
- **Využití testů neuromuskulární kontroly v klinické praxi fyzioterapeuta**
Hamáčková A. (Hradec Králové)
- **Deficit neuromuskulární kontroly související s poraněním hamstringu**
Pernicová A. (Hradec Králové)
- **Kdy operovat poranění hamstringů a jaké jsou výsledky?**
Neckař P.^{1,2}, Khavanski A.¹, Romaniuk I.¹, Bacíková A.¹, Kadrmasová Z.² (¹Teplice, ²Ústí nad Labem)

10.35–10.45 Budoucí vize sportovní fyzioterapie
Firemní prezentace společnosti MADISSON s.r.o.
Vojtíšek R.

10.45–11.15 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

11.15–12.30 FYZIO 2

Předsedající: Slabý K., Sládková P.

- **An evidence map on whole-body electromyostimulation effects on health and physical fitness parameters in non-athletic cohort**
Kemmler W. (Erlangen, Germany)
- **Elektrofacilitace svalových skupin při funkčních bolestech zad – prvotní zkušenosti s využitím přístroje EMS v rámci pracoviště fyzioterapie**
Hašpicová M., Blektová V., Datínská K., Krulík J. (Praha)
- **Síla a její využití v rehabilitaci**
Šádek P., Šimek J. (Praha)
- **MIP a MEP jako ukazatel efektu respirační fyzioterapie**
Adámek R. (Olomouc)

12.35–12.45 **Medical EMS – osvědčená metoda elektro-myo-stimulace v novém pojetí**
Firemní prezentace společnosti Body Technology s.r.o.
Suchý P.

12.45–14.00 **Oběd**

PÁTEK 3. 11.

SALONEK

14.00–14.30 **WORKSHOP SPOLEČNOSTI BTL ZDRAVOTNICKÁ TECHNIKA, A.S.**

- **Nový BTL CPET – představení**
Hamerský J.

PÁTEK 3. 11.

KONFERENČNÍ SÁL

14.00–15.45 **SPORT**

Předsedající: Jiravská-Godula B., Velebová K.

- **Lung squeeze při freedivingu – jak je rizikový?**
Pudil R. (Hradec Králové)
- **Nebojme se vyšetření parasportovců – zkušenosti z našeho pracoviště**
Kalendová B., Dostal J. (Praha)
- **Využití akupunktury ve vrcholovém sportu**
Velebová K. (Praha)
- **Léčba sportovce v rámci komplementární medicíny – kazuistika**
Pávová A. (Praha)
- **Boj proti dopingů ve sportu: aktuální vývoj problematiky antidopingu a připravované novinky pro rok 2024**
Brož T.¹, Malušová T.² (¹Pardubice, ²Praha)
- **Léky a doplňky stravy ve vrcholovém sportu: aktuální zkušenosti ADV ČR**
Procházka Z.¹, Kostíuk P.¹, Kotlářová L.² (¹Praha, ²Jesenice u Prahy)
- **Motivace příjmu anabolických látek u silových trojbojařů**
Pyšný L., Diviš V., Pyšná J. (Ústí nad Labem)

15.45–15.55 **Technogym – moderní koncept fitness**
Firemní prezentace společnosti Technogym/Clever Fit
Živčáková S., Šteklová L.

15.55–16.15 **Kávoová přestávka a prohlídka výstavy firem**

PÁTEK 3. 11.

SALONEK

16.15–17.00 **WORKSHOP SPOLEČNOSTI VIAMED S.R.O.**

- **Sonografie pohybového aparátu**
Hess Z.

PÁTEK 3. 11.

KONFERENČNÍ SÁL

16.15–18.00 **POHYBOVÁ AKTIVITA**

Předsedající: Bulíčková M., Kroužek A.

- **Pohybová aktivita moduluje prevalenci metabolického syndrómu a neskorú toxicitu chemoterapie u pacientov vyliečených z karcinómu zárodočných buniek testes**
Ukropec J.¹, Amiri A.¹, Olešová D.¹, Součková J.², Mego M.², Pluháček T.², Piešťanský J.¹, Chovanec M.², Ukropcová B.¹ (¹Bratislava, ²Olomouc)
- **Zlepšení funkčních parametrů v rámci prehabilitace u pacientů před chirurgickým výkonem**
Sládková P.^{1,2}, Tichá M.¹, Freislebenová L.¹, Svěcená K.^{1,2} (¹Praha, ²Plzeň).
- **Účinek pohybové aktivity na zpomalení progresu Parkinsonovy nemoci**
Voráčková H. (Praha)
- **Účinky 4mesačnej tréningovej intervencie na fyzickú zdatnosť, kognitívne a motorické funkcie u pacientov s Parkinsonovou chorobou**
Slobodová L., Konečná M., Klepochová R., Kušnířová A., Litvácová V., Majerčák P., Schön M., Konrády P., Straka I., Bögner W., Košutzká Z., Valkovič P., Kršák M., Ukropec J., Ukropcová B. (Bratislava)
- **Kladný vztah k pohybové aktivitě ve středním věku = vyšší funkční zdatnost ve vysokém stáří?**
Dařová K., Schneiderová M., Valtová N. (Praha)

- **Děti se speciálními vzdělávacími potřebami v TV aneb rovné šance pro všechny**
Kotlík K., Vařeková J. (Praha)
- **Účinky dechových a relaxačních cvičení na zdraví mužů vrcholového managementu**
Vopatová M., Větrovská R., Novotná K. (Praha)

PÁTEK 3. 11.

SALONEK

18.00 NEFORMÁLNÍ SETKÁNÍ ČLENŮ ČSTL

PÁTEK 3. 11.

KONFERENČNÍ SÁL

20.00 SPOLEČENSKÝ VEČER

SOBOTA 4. 11.

SALONEK

9.00–10.30 WORKSHOP – FITNESS

SOBOTA 4. 11.

KONFERENČNÍ SÁL

9.00–10.30 SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

Předsedající: Pudil R., Jiravský O.

- **Progrese aortální stenózy u běžce a progrese mitrální regurgitace u lyžaře**
Krausová D.¹, Jiravská-Godula B.^{1,2}, Pešová P.¹, Jiravský O.¹, Kraus L.³ (¹Třinec, ²Karviná, ³Nový Jičín)
- **Případ nadějně judistky**
Bulíčková M. (Kolín)
- **Arteriální hypertenze a reakce krevního tlaku na zátěž u sportovců**
Jelínek L.¹, Moravcová K.¹, Ožana J.¹, Sovová M.¹, Václavík J.², Jiravský O.⁴, Jiravská-Godula B.^{3,4}, Pešová P.⁴, Puškašová K.², Sovová E.¹ (¹Olomouc, ²Ostrava, ³Karviná, ⁴Třinec)
- **Komorové extrasystoly u sportovců – co je nového v roce 2023 a jaká jsou data z registru Centra sportovní kardiologie nemocnice Agel Třinec Podlesí**
Jiravský O.^{1,2}, Jiravská-Godula B.^{1,2,4}, Pešová P.^{1,3}, Pleva M.¹, Krausová D.¹, Pirchala M.^{1,5}, Táborská A.^{1,6}, Hreňo D.^{1,7}, Zajíček P.^{1,8}, Špaček R.¹, Drozdová A.¹, Škňouřil L.¹ (¹Třinec Podlesí, ²Brno, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Havířov, ⁶Nový Jičín, ⁷Frýdek-Místek, ⁸Valašské Meziříčí)
- **Pro někoho může být fotbal srdeční záležitost – kasuistika**
Slabý K., Kovanda J., Stará V., Radvanský J. (Praha)
- **Centrum sportovní kardiologie nemocnice Agel Třinec – Podlesí, dosavadní zkušenosti, data z registru 2020-2023 a výzvy čtvrtého roku fungování**
Jiravská-Godula B.^{1,2,4}, Jiravský O.^{1,2}, Pešová P.^{1,3}, Pleva M.¹, Krausová D.¹, Pirchala M.^{1,5}, Táborská A.^{1,6}, Hreňo D.^{1,7}, Zajíček P.^{1,8}, Špaček R.¹, Drozdová A.¹, Škňouřil L.¹ (¹Třinec Podlesí, ²Brno, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Havířov, ⁶Nový Jičín, ⁷Frýdek-Místek, ⁸Valašské Meziříčí)

10.30–11.00 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

11.00–12.30 VÝŽIVA, TECHNOLOGIE

Předsedající: Radvanský J., Vilikus Z.

- **Vliv ketogenních nízkosacharidových diet na sportovní výkon**
Vilikus Z., Kysel P., Petráková-Doležalová R., Haluzík M. (Praha)
- **Českým fotbalovým sportovcům chybí znalosti o výživě. Překlad, mezikulturní adaptace a ověření dotazníku nutričních znalostí**
Klímešová I.¹, Stelzer J.², Krejčí J.¹, Botek M.¹, Vilikovský J.¹, Neuls F.¹, Sládečková B.¹, Valenta M.¹, Grepl P.¹ (¹Olomouc, ²Valdosta, USA)
- **Změny biochemických parametrů po podání preparátu Maurten Bicarb System v porovnání s jedlou sodou**
Brož P., Kroužecký A., Vavříčka J., Follprecht D., Novák J., Fejt M. (Plzeň)
- **Vliv vitamínu K2 na léčbu kalcifikující tendinitidy ramena a heterotopní osifikace**
Barna M., Melicherčík P., Dunovská K., Hodík M., Kotaška K., Balko J., Čepová J., Kizek R., Průša R., Barták V., Tomaides J., Klappková E.
- **Telemedicínský monitoring pre bezpečný domáci tréning seniorov**
Slobodová L., Ondičová K., Lehocki F., Tírpáková V. (Bratislava)
- **Digitální technologie ve sledování zdravého životního stylu**
Šipoš J., Sovová E. (Olomouc)
- **Využívání moderních technologií při pohybové aktivitě u osob s autoimunitním onemocněním**
Grosserová B., Větrovská R., Novotná K. (Praha)

12.30 ZAKONČENÍ KONFERENCE

POSTERY

- **Kineziofobie a bariéry pohybových aktivit u vybraných chronických onemocnění**
Mahrová A., Vařeková J., Schwarzová K. (Praha)
- **Rizikové faktory funkčních poruch pohybové soustavy a zranění u mladých basketbalistů**
Vařeková R. (Olomouc)
- **Vliv bariatrické operace na statickou posturální stabilitu – pilotní studie**
Szabóová V., Daďová K., Cibulková N., Hašpicová M., Matoulek M. (Praha)
- **Širokokomplexová tachykardie u profesionálního sportovce**
Olšr J., Aiglová R., Moravec O., Paulů Z., Táborský M. (Olomouc)
- **Vliv tělesných parametrů na výkon v chůzi**
Kádě O., Drahotová A., Matoulek M. (Praha)