

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ



2022

3.–5. 11. 2022

Hotel Maximus Resort Brno

www.konference.cstl.cz

program



Všeobecné informace

Datum a místo konání

3.–5. listopadu 2022

Hotel Maximus Resort Brno

Hrázní 327/4a, 635 00 Brno

www.maximus-resort.cz

Pořadatel

Česká společnost tělovýchovného lékařství



Partnery odborného programu konference jsou **Unie fyzioterapeutů České republiky** a **Česká společnost pro ultrazvuk v medicíně**



Partnery konference jsou **Český olympijský výbor**, **Národní sportovní agentura**, **Česká unie sportu** a **Česká komora fitness**



Organizační a programový výbor

doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

doc. MUDr. Luboš Hrazdira, CSc.

MUDr. Vojtěch Illinger

MUDr. Marie Bulíčková

MUDr. Martin Komzák, Ph.D.

PhDr. Andrea Pávová, Ph.D.

MUDr. Kryštof Slabý

MUDr. Bogna Jiravská-Godula

doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc.

MUDr. Miroslav Rous

doc. MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.

Sekretariát konference

AMCA, spol. s r. o.

Academic and Medical Conference Agency

Vyšehradská 320/49, 128 00 Praha 2

t: 221 979 351, m: 724 140 729

e: amca@amca.cz, www.amca.cz



Prezentace firem

Součástí konference je výstava odborných firem.

Registrační hodiny

Čtvrtek 3. listopadu od 10:30

Pátek 4. listopadu od 8:00

Sobota 5. listopadu od 8:30

Doprovodný program:

Společenský večer 4. 11. 2022 se koná v konferenčním sále Hotelu Maximus Resort Brno od 20:00.

Cena vstupenky 800 Kč.

ODBORNÝ PROGRAM

ČTVRTEK 3. 11.

11:30–13:00 WORKSHOP – INTERAKTIVNÍ KAZUISTIKY ZE SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

V. Tuka (Praha)

11:30–13:00 WORKSHOP – VYŠETŘENÍ POHYBOVÉHO APARÁTU SPORTOVCE

A. Pávová (Praha)

14:00–14:30 ZAHÁJENÍ KONFERENCE PŘIVÍTÁNÍ ÚČASTNÍKŮ

Předsedající: K. Slabý, E. Sovová

M. Šebelová (poslankyně Parlamentu ČR)

M. Jansta (Česká unie sportu)

- **Pohybová aktivita v léčbě a prevenci – Evidence based medicine ve světle nových poznatků**

M. Matoulek (Praha)

14:30–15:30 COVID-19

Předsedající: K. Slabý, E. Sovová

- **Změny v klinických charakteristikách sportující populace před a během pandemie covid-19 v České republice**

L. Jelínek¹, K. Moravcová¹, J. Ožana¹, M. Sovová¹, O. Jirávký², B. Jirávká-Godula³, P. Pešová², J. Václavík⁴, E. Sovová¹ (¹Olomouc, ²Třinec, ³Karviná, ⁴Ostrava)

- **Jak je významný výskyt myokarditidy u nemoci covid-19 a po očkování proti této nemoci?**

E. Sovová¹, M. Sova², (¹Olomouc, ²Brno)

- **BMI sportujících dětí v průběhu pandemie covid-19 – data z ambulance sportovních prohlídek**

J. Pokorný, V. Illinger, J. Radvanský, M. Procházka, K. Slabý (Praha)

ČTVRTEK

- **Moderní přenosné technologie pro sportovní rehabilitaci**
(firemní prezentace společnosti MADISSON s.r.o.)
R. Vojtíšek

15:30–16:00 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

16:00–17:30 RESPIRACE

Předsedající: J. Radvanský, M. Bulíčková

- **Aktivity EMB v České republice, novinky a trendy v oblasti systematických review a doporučených postupů**
M. Klugar (Brno)
- **Intenzivní trénink respiračních svalů v rámci předoperační přípravy před resekcemi plicních tumorů**
B. Imrichová, M. Mikulášková (Olomouc)
- **Spiroergometrie u pacienta po totální laryngektomii – kasuistika**
K. Slabý, M. Bárta, P. Kalitová, Z. Chládková, V. Koucký, J. Radvanský (Praha)
- **Zátěží indukovaná obstrukce laryngu – první zkušenosti s terapií**
B. Kalendová, J. Dostal, K. Benediktová, L. Rérychová (Praha)
- **Využití telerehabilitace a telekoučinku (nejen) v rámci plicní rehabilitace**
M. Dvořáček, T. Zlámalová (Olomouc)

17:30 ČLENSKÁ SCHŮZE ČSTL

PÁTEK 4. 11.

9:00–10:30 KARDIOLOGIE

Předsedající: V. Tuka, B. Jiravská

- **Aortální regurgitace u sportovce**
P. Pešová^{1,4}, B. Jiravská-Godula^{1,2,3,4}, O. Jiravský^{1,5} (¹Třinec, ²Ostrava, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Brno)
- **Rodinná anamnéza kardiovaskulárního onemocnění u sportovce: 2 ambulance TVL, 4 systémy PPS, 7 let práce. Nastal čas na změnu?**
B. Jiravská-Godula^{1,2,3}, P. Pešová^{1,3}, M. Sovová³, K. Moravcová³, J. Ožana³, E. Sovová³, O. Jiravský^{1,2,4} (¹Třinec, ²Karviná, ³Olomouc, ⁴Brno)

- **Role arytmologa v centru sportovní kardiologie: ďábel je ukrytý v detailu**
O. Jirávký^{1,2,3}, P. Pešová^{1,4}, M. Pleva^{1,5}, D. Krausová¹, M. Pírchala^{1,6}, A. Táborská^{1,7}, L. Škňouřil¹, T. Muchová¹, P. Zajíček⁸, D. Hreňo⁹, R. Špaček, B. Jirávká-Godula^{1,2,4,10}, (1Třinec, 2Karviná, 3Brno, 4Olomouc, 5Ostrava-Vítkovice, 6Haviřov, 7Nový Jičín, 8Valašské Meziříčí, 9Frýdek-Místek, 10Ostrava)
- **Retrospektivní analýza krevního tlaku při zátěži – data ze dvou center**
P. Pešová^{1,3}, B. Jirávká-Godula^{1,2,3}, O. Jirávký^{1,4}, M. Sovová³, K. Moravcová³, J. Ožana³, E. Sovová³ (1Třinec, 2Karviná, 3Olomouc, 4Brno)
- **Čím se liší sportovci s mimořádným objemem tréninku v centru sportovní kardiologie**
O. Jirávký^{1,2,3}, P. Pešová^{1,4}, M. Pleva^{1,5}, D. Krausová¹, M. Pírchala^{1,6}, A. Táborská^{1,7}, L. Škňouřil¹, T. Muchová¹, P. Zajíček⁸, D. Hreňo⁹, R. Špaček¹, I. Rašková¹⁰, B. Jirávká-Godula^{1,2,4,11}, (1Třinec, 2Karviná, 3Brno, 4Olomouc, 5Ostrava-Vítkovice, 6Haviřov, 7Nový Jičín, 8Valašské Meziříčí, 9Frýdek-Místek, 10Praha, 11Ostrava)
- **Zmeny steny artérií predkolenia u bežcov dlhých tratí – následok alebo náhoda?**
J. Beňačka (Piešťany)

10:30–11:00 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

11:00–12:30 VARIA

Předsedající: J. Dostal, P. Neckář

- **Metoda total hemoglobin mass – přehled a její využití v praxi**
J. Dostal^{1,2}, V. Hačeký¹, I. Kučířková¹ (1Praha, 2Hradec Králové)
- **Bolesti hlavy u 12letého hokejisty – kazuistika**
M. Bulíčková (Kolín)
- **Kdy a jak léčit nedostatek testosteronu u obézních pacientů s diabetes mellitus 2. typu?**
J. Ožana^{1,2}, K. Moravcová¹, M. Sovová¹ (1Olomouc, 2Zábřeh)
- **Pohyb jako sociální motivace pro osamělé seniory a jeho role v rámci celoživotního vzdělávání**
M. Blahutková, S. Nováková, M. Muchová (Brno)
- **Vztah kognitivních funkcí s telesným zložením a fyzickou zdatnosťou u zdravých VŠ študentov**
K. Ondičová, L. Oreská, L. Slobodová (Bratislava)

12:30–13:30 Oběd

13:30–15:10 TÝMOVÝ LÉKAŘ A ZAJIŠTĚNÍ AKCÍ

Předsedající: J. Dostal, B. Jiravská

- **Heat stroke na Novojičínském půlmaratonu**
L. Kraus¹, J. Táborský¹, D. Krausová², B. Jiravská-Godula^{3,4} (¹Nový Jičín, ²Třinec, ³Ostrava, ⁴Karviná)
- **Heat stroke – fakta, novinky a praktická doporučení pro sport**
P. Zajíček¹, B. Jiravská-Godula^{2,3} (¹Valašské Meziříčí, ²Ostrava, ³Karviná)
- **Skoro tragická nehoda z kardiálních příčin u výkonného zimního plavce**
J. Novák, T. Jandík, M. Brada, M. Štork (Plzeň)
- **Nástrahy role týmového lékaře**
K. Velebová (Praha)
- **Jak přistupovat k poruchám příjmu potravy ve vrcholovém sportu**
K. Jaššová, J. Dostal (Praha)
- **Centrum sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí, dosavadní zkušenosti, data z registru 2020–2022 a výzvy třetího roku fungování**
B. Jiravská-Godula^{1,2,3,4}, P. Pešová^{1,4}, R. Špaček¹, M. Pleva¹, D. Krausová¹, M. Pirchala^{1,5}, A. Táborská^{1,6}, O. Jiravský^{1,7} (¹Třinec, ²Ostrava, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Havířov, ⁶Nový Jičín, ⁷Brno)
- **Možnosti léčebného využití systémové enzymoterapie v medicíně**
(firemní prezentace společnosti MUCOS Pharma CZ)
A. Kočár (Průhonice)

15:10–15:30 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

15:30–17:00 REHABILITACE

Předsedající: L. Hrazdira, A. Pávová

- **Využití kyseliny hyaluronové ve sportovní medicíně**
L. Hrazdira (Brno)
- **Bolesti kolene u sportovců – klinická rozvaha v úspěšné (fyzio)terapii**
K. Honová (Brno)
- **Možnosti sportovních aktivit a rehabilitace u pacienta s leiomyosarkomem prostaty**
P. Sládková¹, J. Hálková¹, K. Svěcená^{1,2} (¹Praha, ²Plzeň)
- **Bazální posturální programy ve sportu**
A. Pávová (Praha)

- **FIVE Koncept – moderní inovativní metoda aktivního strečinku**
D. Mach, S. Korcová, K. Kalivoda (Mariánské Lázně)
- **ONKOFIT-SPA – Intenzivní edukačně-léčebný program u onkologických nemocných s následným 6měsíčním telemonitoringem pohybové aktivity a stravovacích zvyklostí**
M. Hovorková¹, S. Korcová¹, D. Mach¹, T. Kafková², K. Lahodová², V. Poshor², D. Jurásková³, H. Safariková³, K. Kalivoda¹, M. Matoulek² (¹Mariánské Lázně, ²Praha, ³Konstantinovy Lázně)

17:00

ČLENSKÁ SCHŮZE ČSTL – VOLBY

20:00

SPOLEČENSKÝ VEČER

SOBOTA 5. 11.

9:00–13:00

ODBORNÝ WORKSHOP MEDISPO

Klient s civilizačními onemocněními ve FITNESS

(kapacita omezena)

- **Nový klient ve Fitness**
M. Matoulek (Praha)
- **Vyšetření hybného systému
(základní pohled rehabilitačního lékaře a fyzioterapeuta)**
M. Hašpicová (Praha)
- **Krevní tlak / srdeční frekvence - stanovení intenzity tréninku**
O. Kádě, M. Matoulek (Praha)
- **Měření složení těla ve fitness**
O. Kádě (Praha)

9:00–10:30

**WORKSHOP – PRAKTICKÁ PODIATRIE V ORDINACI
TVL – MYSTERIUM PLOCHONOŽÍ A PODPATĚNEK –
PROČ SE STÁLE CHYBUJE V DIAGNOSTICE I TERAPII**

L. Horáková (Ústí nad Labem)

9:00–10:20 SONODEN – BLOK I

Předsedající: L. Hrazdira, V. Illinger

- **ČSUM, z.s. – novinky a vize do budoucna**
T. Novotný (Ústí nad Labem)
- **Historie ultrazukového vyšetřování a ultrazukové přístroje současnosti**
L. Hrazdira, J. Mikulec (Brno)
- **Využití ultrazuku praktickým/TVL lékařem**
Z. Hess (Mariánské Lázně)
- **Možnosti a limity echokardiografie v TVL**
V. Tuka (Praha)
- **USG sekce v rámci ČSTL**
V. Illinger (Praha)

10:20–10:45 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

10:45–12:15 SONODEN – BLOK II

- **Současný přístup k sonografii v urgentní medicíně**
R. Škulec (Ústí nad Labem)
- **Miesto echokardiografie a USG plic v covid-pandémii a jej následkoch**
J. Beňačka (Piešťany)
- **Sonografie štítnice**
E. Kotulánová (Brno)
- **Multiparametrické UZ vyšetření jater – neinvazivní diagnostika jaterních onemocnění**
H. Gottfriedová (Praha)
- **Sonografie ledviny**
P. Vyhnánovská (Praha)
- **Měření rychlosti pulzové vlny**
V. Illinger (Praha)

12:15–12:45 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

12:45–14:00 SONODEN – BLOK III

- **Dynamická sonografie kloubů: od prostého zobrazení k interaktivnímu vyšetření**
K. Mezian (Praha)
- **Využití ultrasonografie v diagnostice a terapii svalového zranění stehna**
P. Neckař (Ústí nad Labem)
- **Role ultrazvukové navigace při zpřesnění a zefektivnění ortopedických intervencí**
T. Novotný (Ústí nad Labem)
- **Ultrazvukový obraz nádorů pohybového aparátu**
L. Pazourek (Brno)
- **Sonografie v rukách fyzioterapeuta – příklady z klinické praxe a z výzkumu**
S. Machač (Praha)

14:00 ZAKONČENÍ KONFERENCE

POSTERY

- **Úprava životního stylu při redukci hmotnosti pomocí mobilní aplikace**
K. Moravcová (Olomouc)
- **Jsou rozdíly mezi pohlavími v diagnosticko-terapeutické sportovně kardiologické péči? Data jednoho centra sportovní kardiologie**
O. Jiravský^{1,2,3}, P. Pešová^{1,4}, M. Pleva^{1,5}, D. Krausová¹, M. Pirchala^{1,6},
A. Táborská^{1,7}, L. Škňouřil¹, T. Muchová¹, R. Špaček¹, B. Jiravská-Godula^{1,2,4}
(¹Třinec Podlesí, ²Karviná, ³Brno, ⁴Olomouc, ⁵Ostrava, ⁶Havířov, ⁷Nový Jičín)
- **Suplementace calanusovým olejem nezlepšuje významně krátkodobou paměť ani mozkový neurotrofický faktor u starších cvičících žen**
K. Daňová, M. Petr, J. J. Tufano, L. Sontáková, E. Krauzová, M. Štěpán, M. Šiklová,
M. Šteffl (Praha)