

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2021

Návrat ke sportu
a pohybové aktivitě

4.–6. 11. 2021
České Budějovice



www.konference.cstl.cz

program

Všeobecné informace

Datum a místo konání

4.–6. listopadu 2021

Clarion Congress Hotel České Budějovice

Pražská třída 14

České Budějovice

www.ClarionCongressHotelCeskeBudejovice.com

Pořadatel

Česká společnost tělovýchovného lékařství



Partnery odborného programu konference jsou **Unie fyzioterapeutů České republiky** a **Česká kinantropologická společnost**



Partnerem konference je **Národní sportovní agentura**



Konference se koná pod záštitou **Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích** a **Nemocnice České Budějovice a.s.**



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



Organizační výbor a programový výbor

MUDr. Marie Bulíčková
MUDr. Martin Komzák, Ph.D.
PhDr. Andrea Pávová, Ph.D.
MUDr. Kryštof Slabý
prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.
MUDr. Bogna Jiravská-Godula
doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc.
MUDr. Miroslav Rous
MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.

Sekretariát konference

AMCA, spol. s r. o.

Academic and Medical Conference Agency

Vyšehradská 320/49, 128 00 Praha 2

t: 221 979 351, m: 721 456 491

e: amca@amca.cz, www.amca.cz



Ohodnocení

Tato akce je pořádána dle stavovského předpisu číslo 16 České lékařské komory (č. akreditace: 0004/16/2006, ev. č. akce: 103618).

Pasivní účast: max. 18 kreditů

Hlavní autor přednášky: 7 kreditů

Spoluautor přednášky: 5 kreditů

Certifikáty

Certifikát o účasti obdržíte po skončení akce na e-mail uvedený při registraci.

Kredity získané za aktivní i pasivní účast na konferenci budou členům ČLK připsány automaticky.

Počet kreditů získaných za účast na všech vzdělávacích akcích lze zjistit po přihlášení do Vzdělávacího portálu ČLK.

Generální partner ČSTL



Special Joint Care Products

Hlavní partneři ČSTL



Partneři konference



Mediální partneři konference



ODBORNÝ PROGRAM

ČTVRTEK 4. 11.

12.00–13.30 WORKSHOP – INTERAKTIVNÍ KAZUISTIKY ZE SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

předsedající: V. Tuka, O. Jiravský

- **Tipy a triky na fibrilaci síní profesionálního hokejisty**
O. Jiravský (Třinec)
- **Bradykardie, asystolie, vazo-vagální synkopa u sportovce**
E. Sovová (Olomouc)
- **Co vše se může vyklubat z druhého názoru**
V. Tuka (Praha)
- **Proč je nutné být pečlivý...**
J. Dostal¹, I. Kučírková¹, M. Bajčičák² (¹Praha, ²Krakov, PL)
- **Co nám může říci sporttester?**
Diskusi moderuje E. Sovová (Olomouc)

12.00–13.30 WORKSHOP – VYŠETŘENÍ POHYBOVÉHO APARÁTU SPORTOVCE

vedoucí workshopu: A. Pávová (Praha)

13.30–14.00 přestávka

14.00–14.30 ZAHÁJENÍ KONFERENCE PŘIVÍTÁNÍ ÚČASTNÍKŮ ÚVODNÍ SLOVO

doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

předseda České společnosti tělovýchovného lékařství

Mgr. Ivana Chloubová, Ph.D.

děkanka Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích

MUDr. Ing. Michal Šnorek, Ph.D., FESC

předseda představenstva a generální ředitel Nemocnice České Budějovice, a.s.

14.30–16.00 TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ: NÁVRAT KE SPORTU A POHYBOVÉ AKTIVITĚ

předsedající: M. Matoulek, J. Heller

- **Kam míří TVL v roce 2021?**
M. Matoulek (Praha)
- **Slovo předsedy Národní sportovní agentury**
F. Neusser (Praha)
- **Česká kinantropologická společnost a aktuální potřeba návratu ke sportu a pohybovým aktivitám**
J. Heller (Praha)
- **Udržení fyzické zdatnosti a adherence k pohybové aktivitě v odstupu 3 let od intervenční studie EXODYA**
K. Daňová, B. Kuhnová, M. Matouš, S. Majorová, M. Šiklová (Praha)
- **Vliv pandemie covid-19 na pohybové zvyklosti české populace**
K. Novotná, R. Větrovská, D. Landa (Praha)
- **Změna členské základny sportovních oddílů v průběhu pandemie covid-19**
B. Machovec, M. Winklerová (Jihlava)

16.00–16.30 přestávka

16.30–18.00 ORTOPEDIE

předsedající: M. Komzák, P. Zeman

- **Femoroacetabulární impingement u sportovců – moderní přístup v terapii**
K. Honová (Brno)
- **Operační léčba FAI – naše zkušenosti**
P. Zeman (Plzeň)
- **Návrat ke sportu po poranění LCA: „faktory, které jsou ve hře“**
P. Neckař, J. Malý, Z. Kadrmsová (Ústí nad Labem)
- **Zásady komplexní operační terapie LCA deficientního kolena**
P. Zeman (Plzeň)
- **Pre-rehabilitace před TEP**
T. Kocourek¹, J. Kotrč², L. Baco¹ (¹Přerov, ²Otrokovice)
- **Aseptické kostní nekrózy u sportujících dětí**
J. Martinková (Brno)

18.00–18.30 přestávka

18.30–19.30 DĚTI A POHYBOVÁ AKTIVITA

předsedající: J. Radvanský, M. Rous

- **Podpora školní tělesné výchovy v době pandemie covid-19**
K. Kotlík (Praha)
- **Vliv vládou nařízené inaktivity v souvislosti s covid-19 na zvýšení hmotnosti 11letých dětí**
J. Suchý (Praha)
- **Vliv covid-19 na pohybovou aktivitu českých dětí**
T. Štveráková¹, J. Jačisko¹, A. Busch², M. Šafářová¹, P. Kolář¹, A. Kobesová¹ (¹Praha, ²Delaware (OH), USA)
- **Úskalí pohybového programu dětského příměstského sportovního tábora v době pandemie covid-19**
R. Větrovská, J. Větrovský (Praha)

PÁTEK 5. 11.

9.00–10.30 SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

předsedající: E. Sovová, P. Kubuš

- **Centra sportovní kardiologie – aktuality**
V. Tuka (Praha)
- **Struktura, organizace a praktické fungování centra sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí**
B. Jiravská-Godula, P. Pešová (Třinec)
- **CPVT – jak často poddiagnostikujeme?**
T. Novotný (Brno)
- **Mitrální regurgitace u sportovce**
P. Pešová, B. Jiravská-Godula (Třinec)
- **Hypertrofie levé komory u adolescenta – uschnout či neuschopnit?**
P. Kubuš (Praha)

10.30–10.35 VÝZVA PRO AKTIVNÍ ČESKO

J. Havrdová, prezidentka České komory fitness

10.35–11.00 přestávka a POSTEROVÁ SEKCE
(seznam posterů je uveden na konci programu)

11.00–13.00 REHABILITACE A FYZIOTERAPIE

předsedající: A. Pávová, M. Bulíčková

- **Senzomotorické funkce v diagnostice a terapii pohybových poruch**
P. Kolář (Praha)
- **Možnosti terapie COVID stress syndromu z pohledu rehabilitace**
P. Sládková, Z. Vlastníková, J. Hálková (Praha)
- **Využití MLS laseru v terapii kovidových pneumonií a postkovidového syndromu**
L. Cibulka (Kolín)
- **Core trénink versus fyziologická stabilizace v autoterapii dekonidice**
M. Pivec, D. Míková (České Budějovice)
- **Léčba chronické bolesti z pohledu fyzioterapeuta**
A. Hamáčková Pernicová (Praha, Hradec Králové)
- **Změny posturální strategie u pacientů s nadváhou a obezitou**
M. Hašpicová (Praha)
- **Přetížení krční páteře při plavání**
J. Novák (Plzeň)

13.00–14.00 oběd

14.00–15.00 VYUŽITÍ ULTRAZVUKU V DIAGNOSTICE (NEJEN) POHYBOVÉHO APARÁTU

předsedající: L. Hrazdira, P. Neckař

- **Aktuální postavení ultrasonografie v systému zdravotní péče**
L. Hrazdira (Brno)
- **Ultrazvuková elastografie a její využití v myofasciálním systému**
M. Vita¹, Z. Sedláčková¹, Z. Čech², M. Heřman¹ (¹Olomouc, ²Praha)
- **Potenciál sonografie hybného systému v rukou fyzioterapeuta**
S. Machač, T. Dvořák (Praha)
- **Použití ultrasonografie v diagnostice „bone stress injuries“**
P. Neckař, J. Malý, Z. Kadřmasová (Ústí nad Labem)

15.00–15.30 **přestávka**

15.30–16.30 **VARIA**

předsedající: K. Slabý, B. Jiravská-Godula

- **Lausannský dotazník z IOC doporučení pro PPC: naše zkušenost**
B. Jiravská-Godula, O. Jiravský (Třinec)
- **Korelace hodnot spirometrie-spiroergometrie a stavu rigidity hrudníku**
J. Blažek (Praha)
- **Zátěží indukovaný bronchospasmus – vliv prostředí na výsledek vyšetření**
J. Pokorný, V. Illinger, K. Slabý, M. Procházka, J. Radvanský (Praha)
- **Dechový stereotyp v tělovýchovné praxi**
R. Malátová, P. Bahenský, D. Marko (České Budějovice)

16.30–16.45 **přestávka**

16.45–18.15 **WORKSHOP – MANAGEMENT AMBULANCE
TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘE**

vedoucí workshopu: J. Dostal (Praha)

SOBOTA 6. 11.

9.00–10.00 **WORKSHOP – ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ VE FOTBALE**

vedoucí workshopu: P. Čechal (Praha a Benešov)

10.00–10.15 **přestávka**

10.15–12.00 **TELEMEDICÍNA, SPORT A POHYBOVÁ AKTIVITA**

předsedající: M. Matoulek, J. Dostal

- **Využití online vedeného pohybového programu pro zlepšení kvality života pacientů s RS během pandemie covid-19**
R. Větrovská, K. Novotná, M. Ondruch (Praha)
- **Telemedicína v medicíně a ve fitness**
M. Matoulek (Praha)
- **Moderní technologie a péče o sportovce**
J. Dostal (Praha)

- **Pojďme měnit paradigma, že lékař jen léčí. I telemedicína otevírá možnosti řízené prevence (vzpomínka na LIFMAT 2021)**
T. Šebek (Praha)
- **Telemetrie z 0 na 100**
T. Novosad (Praha)
- **LIFMAT 2022 – pozvánka**
M. Matoulek (Praha) a kol.

12.00 ZAKONČENÍ KONFERENCE

POSTERY

- **Vyšetřovací algoritmus u pacientů s podezřením na steroidní doping**
J. Ožana, K. Moravcová, M. Sovová (Olomouc)
- **Sportovci s chlopenními vadami – data z registru Centra sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí**
P. Pešová¹, B. Jiravská-Godula¹, O. Jiravský¹, D. Krausová¹, R. Špaček¹, M. Pleva¹, M. Pirchala², A. Táborská³, L. Škňouřil¹ (¹Třinec, ²Havířov, ³Nový Jičín)
- **Vliv ketogenní a redukční diety na trénovatelnost sportovců prostřednictvím myokinů**
P. Kysel, D. Haluzíková, R. Petráková-Doležalová, I. Laňková, Z. Lacinová, B. J. Kasperová, J. Trnovská, V. Hrádková, M. Mráz, Z. Vilikus, M. Haluzík (Praha)