

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2025

6.–8. 11. 2025

Clarion Grandhotel Zlatý Lev, Liberec



PŘEDBĚŽNÝ PROGRAM KONFERENCE

ČTVRTEK 6. 11.

10.00–11.30	WORKSHOP –PODIATRIE <i>L. Horáková (Ústí nad Labem)</i>	KONFERENCE SÁL
10.00–11.30	WORKSHOP – RESPIRAČNÍ FYZIOTRÉNINK U NEMOCNÝCH V PRAXI <i>Firemní workshop ve spolupráci s Respiration.com</i> <i>K. Benediktová¹, M. Dvořáček², B. Kalendová¹ (Praha¹, Olomouc²)</i>	SALONEK 1
11.30–12.30	WORKSHOP – EXKURZE DO LABORATOŘE ANALÝZY POHYBU <i>L. Čapek (Liberec)</i>	KRAJ. NEMOCNICE LIBEREC
14.00	ZAHÁJENÍ KONFERENCE Přivítání účastníků a úvodní slovo <i>prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., předseda ČSTL</i> <i>doc. MUDr. Branislav Delej, Ph.D., MPH, předseda SSTL</i> <i>MUDr. Jiří Madar, zlatý partner konference, EUC a.s.</i>	KONFERENCE SÁL
14.15–15.00	NOVINKY V TĚLOVÝCHOVNÉM LÉKAŘSTVÍ <i>M. Bulíčková¹, M. Matoulek² (¹Kolín, ²Praha)</i>	
15.00–16.25	LÉČBA POHYBEM V ONKOLOGII – KDO, KDY A KDE? <i>předsedající: I. Richter, J. Radvanský</i> Možnosti a limitace pohybu v akutní a subakutní fázi onkologické léčby, význam spolupráce onkologa s tělovýchovným lékařem a fyzioterapeuty <i>I. Richter (Liberec)</i> Prevence rozvoje pozdních následků po onkologické léčbě v dětství <i>J. Kruseová (Praha)</i> Význam pohybu u onkologických pacientů, postavení tělovýchovného lékaře v péči o onkologické pacienty <i>J. Radvanský (Praha)</i> Mezioborová péče o onkologického pacienta ve spolupráci onkolog, tělovýchovný lékař, kardiolog, praktický lékař, fyzioterapeut a nutriční terapeut – první zkušenosti z praxe <i>S. Richterová (Liberec, Praha)</i> Multimodální rehabilitace v onkologii <i>M. Tichá^{1,2}, M. Švábenická^{1,2}, Z. Vlastníková¹, A. Šályová¹, K. Kotrbová^{1,2}, A. Jarolímková¹, P. Sládková¹ (¹Praha, ²Kladno)</i> DISKUZE	
16.25–17.00	Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem	
17.00–18.00	ROLE TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ V PÉČI O PACIENTY S INTERNÍM A KARDIOVASKULÁRNÍM ONEMOCNĚNÍM <i>předsedající: V. Tuka, M. Matoulek</i> Tělovýchovný lékař a role zátěžových testů při preskripci pohybové aktivity u interních onemocnění – hodnocení efektu <i>M. Matoulek (Praha)</i>	

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2025

6.–8. 11. 2025

Clarion Grandhotel Zlatý Lev, Liberec



Bezpečný návrat k pohybu: Tělovýchovné lékařství v rehabilitaci kardiaků

V. Tuka (Praha)

Vliv pohybové terapie na pacienty s abdominální hernií – pětiletá retrospektivní analýza

M. Vitujová, A. Šulcová, K. Slabý (Praha)

Pohyb jako lék: role fyzické aktivity a respirační fyzioterapie u CHOPN, astmatu a plicní hypertenze

J. Kaláb (Praha)

DISKUZE

18.00–18.30

KLINIKA SPORTOVNÍ MEDICÍNY AKESO (AKESO holding a.s.)

Představení společného projektu spolupráce FTVS a AKESO

M. Petr, J. Pětioký (Praha)

Komplementární péče nejen o vrcholové sportovce – prevence, zdraví, nemoc

J. Neumann, J. Pětioký (Praha)

TBA

K. Hána (Praha)

PÁTEK 7. 11.

KONFERENČNÍ SÁL

09.00–10.00

POHYBOVÉ AKTIVITY OSLABENÝCH

předsedající: A. Pávová, M. Matoulek

Alpské lyžování osob po transplantaci a s chronickým onemocněním ledvin – pohyb jako odvaha i terapie

I. Pavlová (Praha)

Bariéry a facilitátory pohybové aktivity z pohledu aktivních seniorů

R. Holina, K. Daďová, S. Majorová, J. Vařeková (Praha)

Watsu terapie jako doplněk komplexní neurorehabilitace

T. Burian¹, P. Bačová¹, M. Tichá^{1,2}, P. Sládková^{1,2} (¹Praha, ²Kladno)

Zapojení kvalifikovaných instruktorů pohybových aktivit do prevence a následné rehabilitace pacientů s civilizačními onemocněními

L. Kristofčáková, O. Kádě, P. Kraus (Praha)

POHYB = ŽIVOT

V. Vodová (Jihlava)

DISKUZE

10.00–10.30

NOVINKY V ANTIDOPINGU

předsedající: T. Brož, M. Čížek

Novinky v seznamu zakázaných látek a metod 2026

T. Brož (Pardubice)

Rozbor pozitivních dopingových případů

Z. Procházka (Jesenice)

10.30–11.00

Kávoová přestávka a prohlídka výstavy firem

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2025

6.–8. 11. 2025

Clarion Grandhotel Zlatý Lev, Liberec



11.00–12.30

SPORTOVEC V POHYBU

předsedající: J. Dostal, TBA

The Physiological Underpinnings of KAATSU Training: Enhancing Musculoskeletal Adaptations in Athletes

R. Heiduk (Bochum, Německo)

Blood flow restriction v léčbě bolestivých stavů ramena

M. Vahovič (Humenné, Slovensko)

Analýza pohybu pomocí EOS a systému Qualisys

F. Čechlovský (Liberec)

Fenomén overstriding: korekce přístupu terapie běžeckých zranění

O. Růžek¹, D. Ferrari², K. Slabý¹ (¹Praha, ²Bergamo, Itálie)

Digitální analýza chůze v různých typech obuvi v praxi tělovýchovných lékařů

P. Rybová (Jablonec nad Nisou)

ACP terapie nejen u sportovců

V. Jiříček (Liberec)

DISKUZE

12.30–14.00

Oběd

14.00–15.10

RAMENNÍ KLOUB A SPORT

předsedající: P. Neckař, L. Hrazdira

ASK ošetření ruptur rotátorové manžety

J. Veselý (Liberec)

Ultrasonografie ramene

L. Hrazdira (Brno)

Poranění rotátorové manžety – důležité aspekty ve vyšetření a managementu rehabilitační léčby

K. Honová (Brno)

Luxace ramenního kloubu: diagnostika, léčba, prevence

P. Neckař, Š. Šandera (Teplíce)

Nízkomolekulární peptidy v injekční léčbě tendinopatií profesionálních sportovců

M. Vahovič (Humenné, Slovensko)

DISKUZE

15.10–15.40

NOVINKY V LEGISLATIVĚ

předsedající: K. Slabý, M. Matoušová

Fyzioterapie jako vyžádaná péče u sportovce: Jak správně vyplnit poukaz FT 06 a co můžeme očekávat v roce 2026

M. Matoušová (Praha)

Aktuality v legislativě – posuzování zdravotní způsobilosti ke sportu

K. Slabý (Praha)

DISKUZE

15.40–16.00

Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

16.00–17.00

PREVENTIVNÍ SPORTOVNÍ PROHLÍDKY POHLEDEM PEDIATRICKÝCH OBORŮ

předsedající: V. Illinger, J. Radvanský

Efektivita preventivních sportovních prohlídek v detekci kardiovaskulárních onemocnění spojených s rizikem náhlé srdeční smrti u dětí a adolescentů – předběžná data

V. Illinger^{1,2}, J. Pokorný¹, K. Slabý¹, M. Procházka¹, M. Bulíčková³, T. Tavačová², J. Radvanský¹, J. Janoušek¹ (¹Praha, ²Liberec, ³Kolín)

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2025

6.–8. 11. 2025

Clarion Grandhotel Zlatý Lev, Liberec



Management podezřelých nálezů při preventivních sportovních prohlídkách v Dětském Kardiocentru FN Motol

T. Tavačová (Praha)

Shared decision - making proces u nemocných sportujících dětí

M. Procházka (Praha)

DISKUZE

17.00–18.00

KAZUISTIKY ZE SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

předsedající: R. Pudil, K. Slabý

Rozdílné přístupy běžců po cévní mozkové příhodě k uzávěru perzistujícího foramen ovale

D. Krausová, L. Škňouřil (Třinec)

Význam CT koronární angiografie při zhodnocení kardiovaskulárního rizika před zahájením sportovní aktivity: kazuistika s překvapivým nálezem

I. Ožanová, K. Zeman, L. Pohludková (Frýdek-Místek)

Sportovec s komorovými extrasystolami aneb pomůže genetika?

R. Hluchníková^{1,3}, A. Táborská^{2,3} (¹Frýdek-Místek, ²Ostrava-Vítkovice, ³Třinec)

10 minut do cíle: Kazuistika mladé sportovkyně a trenérky, která přežila náhlou srdeční zástavu

L. Langová (Liberec)

Chronotropie třikrát jinak – kazuistika

K. Slabý, L. Teplá Riedlbauchová, M. Horváth, J. Radvanský (Praha)

DISKUZE

20.00

SPOLEČENSKÝ VEČER

SALONEK 1

09.30–11.00

WORKSHOP – SPIROERGOMETRIE

Firemní workshop ve spolupráci se společností COMPEK MEDICAL SERVICES

TBA

11.00–12.30

WORKSHOP – TAPING

A. Pávnová, M. Matoušová

16.00–17.00

WORKSHOP – SONOGRAFIE MĚKKÝCH TKÁNÍ DOLNÍ KONČETINY

Firemní workshop ve spolupráci se společností Viamed

P. Neckař

18.00–19.00

ČLENSKÁ SCHŮZE ČSTL

SOBOTA 8. 11.

KONFERENČNÍ SÁL

09.00–09.25

VARIA

předsedající: J. Radvanský, TBA

Rodinný průvodce zdravým životním stylem

M. Vitujová, L. Veselá (Praha)

Silový trénink s využitím netradičních pomůcek v terapii chronických bolestí zad

R. Šulák, E. Nechlebová, R. Větrovská, K. Novotná (Praha)

DISKUZE

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2025

6.–8. 11. 2025

Clarion Grandhotel Zlatý Lev, Liberec



09.25–10.10

PATOFYZIOLOGIE ZÁTĚŽE

předsedající: K. Slabý, J. Dostal

Monitoring změn spiroergometrických parametrů po chůzovém tréninku u pacientů s roztroušenou sklerózou

B. Grosserová, R. Větrovská, K. Novotná (Praha)

Potápěčská nehoda – management

R. Pudil^{1,2}, P. Macura^{1,2} (¹Praha, ²Hradec Králové)

Změna tolerance zátěže dárce krve

J. Pokorný, V. Illinger, M. Procházka, K. Slabý, J. Radvanský (Praha)

DISKUZE

10.10–10.40

Kávoová přestávka a prohlídka výstavy firem

10.40–12.00

HIGH PERFORMANCE PROGRAM

předsedající: J. Dostal, B. Kalendová

Vysokohorský a hypoxický trénink ve vrcholovém sportu: implementace a klinická bezpečnost (souhrn doporučení)

J. Dostal (Praha)

Laryngoskopie při zátěžovém testu a biofeedback terapii: komplexní přístup k diagnostice a léčbě zátěží indukované obstrukce laryngu

B. Kalendová, L. Rérychová, K. Benediktová (Praha)

Program prevence poranění ACL (Anterior cruciate ligament) ESSKA/ESMA: Komplexní přístup ke snížení incidence poranění kolenního kloubu v českém sportu.

M. Lujc¹, F. Hudeček¹, K. Urbášek¹, M. Kačírková², I. Janský¹ (¹Brno, ²Opava)

Využití nových materiálů ve vrcholovém sportu a jejich vliv na výkon a zranění

K. Velebová (Praha)

DISKUZE

12.00

Rozloučení a pozvánka na Konferenci ČSTL 2026

prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., předseda ČSTL

SALONEK 1

09.00–10.30

WORKSHOP – SONOGRAFIE MĚKKÝCH TKÁNÍ

Firemní workshop ve spolupráci se společností EMS

P. Neckař, L. Hrazdira, V. Illinger

POSTEROVÁ SEKCE

Poruchy příjmu potravy ve sportu žen

M. Machková, S. Majorová, P. Nováková, A. Mahrová (Praha)