



ODBORNÝ PROGRAM KONFERENCE

ČTVRTEK 7. 11.

- 09.00–10.30** **WORKSHOP – VYŠETŘENÍ POHYBOVÉHO APARÁTU SPORTOVCE** **KONFERENČNÍ SÁL**
A. Pávová¹, M. Bulíčková¹ (1Praha, 2Kolín)
- 10.45–12.00** **WORKSHOP – ZÁKLADY TEJPOVÁNÍ**
A. Pávová¹, M. Bulíčková¹ (1Praha, 2Kolín)
- 12.15–13.30** **WORKSHOP – PODIATRIE PRO TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘE**
L. Horáková (Ústí nad Labem)
- 09.30–11.30** **WORKSHOP – Mosty důvěry: efektivní komunikace mezi lékařem /zdravotníkem a sportovcem** **SALONEK 1**
J. Hraško Brousková
- 11.45–12.45** **WORKSHOP – SPIROERGOMETRIE V PRAXI**
E. Sovová¹, J. Radvanský², D. Pastucha³ (1Olomouc, 2Praha, 3Ostrava)
- 09.00–11.30** **WORKSHOP – ECHO SPORTOVCE – MOŽNOSTI A LIMITY** **SALONEK 2**
P. Pešová¹, V. Tuka² (1Třinec, 2Praha)
- 11.45–12.45** **WORKSHOP – Základy ultrasonografie kolena v ambulanci TVL**
P. Neckař¹, V. Illinger² (1Teplice, 2Liberec)
- 14.00** **Křest knihy „Tělovýchovné lékařství“ od autorů D. Pastucha a kol.**
- 14.30** **ZAHÁJENÍ KONFERENCE** **KONFERENČNÍ SÁL**
Přivítání účastníků
Stav Tělovýchovného lékařství v ČR a SR
prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., předseda ČSTL
doc. MUDr. Branislav Delej, Ph.D., MPH, předseda SSTL
- 15.00–16.15** **KULATÝ STŮL – VZDĚLÁVÁNÍ**
Témata: výuka TVL na LF, výuka TV na VŠ, program MŠMT a jeho naplnění, úprava specializačního vzdělávání, vzdělání nezdravotníků a další
předsedající: E. Sovová
Účast přislíbili:
PhDr. Ondřej Andrys, MAE, MBA, MPA, státní tajemník MŠMT
PhDr. Michal Šafář, Ph.D., FTK UPOL Olomouc (za sportovní fakulty)
prof. MUDr. Martin Repko, Ph.D., LF MU Brno (za lékařské fakulty)
Mgr. Jana Havrdová (za Hospodářskou komoru a Aktivní Česko)
doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc., 2. LF UK Praha (za postgraduální vzdělávání)
MUDr. Barbora Macková, SZÚ (za Meziřezortní komisi MZ ČR)
- 16.15–16.25** **Videozdravice ČOV z Paříže 2024**
J. Neumann (Dříteč)
- 16.25–16.55** **Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem**



od teorie k praxi...



16.55–17.40

POHYB JAKO LÉK – EBM

předsedající: E. Sovová, B. Jiravská-Godula

EBM aneb proč nás pojišťovny odmítají?

M. Matoulek (Praha)

Fenomén bolesti zad v moderní době z pohledu pohybové aktivity

M. Repko (Brno)

Význam pohybu pro veřejné zdraví

B. Macková (Praha)

17.40–17.50

Medical EMS – osvědčená technologie v novém pojetí (firemní prezentace Body Technology)

A. Krmíček

17.50–18.40

ŽENA A SPORT

předsedající: M. Skalská, B. Kalendová

Ženský sport a sportující žena. Dvě strany jedné mince?

B. Kalendová, J. Dostál (Praha)

Fyziologie ženského hormonálního cyklu, vliv cyklu na sportovní výkon

T. Boďová Hybská (Praha)

Poruchy funkce pánevního dna u sportujících žen pohledem gynekologické fyzioterapeutky

N. Vojtášková (Praha)

19.00–20.00

ČLENSKÁ SCHŮZE ČSTL

PÁTEK 8. 11.

8.00–8.45

SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE: Od výkonu k prevenci: ICHS u masters atletů

KONFERENČNÍ SÁL

předsedající: B. Jiravská-Godula, V. Tuka, O. Jiravský

Nejsme jako Pheidippides?

O. Jiravský^{1,2}, V. Tuka⁵, B. Jiravská-Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Brno, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha)

Pojďme zachránit Pheidippida!

O. Jiravský^{1,2}, V. Tuka⁵, B. Jiravská-Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Brno, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha)

Pojďme předejít problémům Pheidippida!

O. Jiravský^{1,2}, V. Tuka⁵, B. Jiravská-Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Brno, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha)

Co víme o ICHS masters: Už nejsme jako Pheidippides?

O. Jiravský^{1,2}, V. Tuka⁵, B. Jiravská-Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Brno, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha)

8.45–9.30

PLICNÍ EDÉM PŘI SPORTU A POHYBOVÉ AKTIVITĚ – MÁME SE BÁT?

předsedající: M. Bulíčková, R. Pudil

Environmentální plicní edém – kazuistiky, etiologie, patofyziologie, léčba a prevence

M. Bulíčková¹, R. Pudil² (¹Kolín, ²Hradec Králové)

Aktuální doporučení pro posuzování zdravotního stavu potápěčů

R. Pudil (Hradec Králové)

9.30–9.35

Formthotics systém (firemní prezentace G.P.S. Ofa s.r.o.)

K. Mašek

9.35–10.00

Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem



10.00–11.35

NÁVRAT KE SPORTU PO PORANĚNÍ KOLENNÍHO KLOUBU

předsedající: P. Neckař, A. Pávová

Úvod do problematiky poranění měkkého kolena

P. Neckař (Teplice)

Léčba poranění vazů kolenního kloubu v ambulanci tělovýchovného lékaře

M. Komzák^{1,2}, T. Ninger¹, V. Grun² (¹Znojmo, ²Brno)

Léčba akutních poranění menisků kolenního kloubu

J. Malý (Ústí nad Labem)

Root léze menisku

J. Jindra J., F. Hudeček, J. Liskay, R. Langer (Brno)

Sportovec s poraněním kolena – management návratu k plné sportovní zátěži

K. Honová (Brno)

Rekondice a návrat do běžeckých aktivit po poranění kolena

O. Růžek¹, P. Neckař² (¹Praha, ²Teplice)

Viskosuplementace v léčbě poranění kolenního kloubu (firemní prezentace Fidia Pharma CZ)

L. Hrazdira (Brno)

Shrnutí bloku a doporučení do praxe, diskuse

P. Neckař (Teplice)

11.35–12.00

Komentovaná PREZENTACE POSTERŮ

předsedající: M. Matoulek, K. Slabý

Vliv použití různých POCT analyzátorů na hodnocení laktátové křivky při zátěžovém testu na běhacím ergometru

P. Brož^{1,2}, D. Follprecht¹, J. Vavříčka¹, A. Kroužecký¹, J. Brožová², Z. Wolfová², D. Rajdl^{1,2} (¹Praha, ²Plzeň)

Vývoj výkonnosti sportovců při bicyklové ergometrii ve dvou centrech tělovýchovného lékařství v České republice před, během a po pandemii covid-19

L. Jelínek¹, L. Štěpánek², R. Adámek¹, J. Ožana¹, M. Sovová¹, O. Jiravský³, B. Jiravská Godula⁴, P. Pešová³, E. Sovová¹ (¹Olomouce, ²Praha, ³Třinec, ⁴Karviná)

Kineziofobie u pacientů s diabetem mellitem 2. typu

G. Slabá, A. Mahrová, J. Vařeková, J. Raudenská, A. Javůrková, M. Haluzík (Praha)

Vybrané parametry funkční zdatnosti studentů Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

V. Vosáhlo, R. Pudil (Hradec Králové)

Fyzická zdatnost studentů medicíny: Srovnání antropometrických a silových parametrů

J. Vavříčka, P. Brož, D. Follprecht, J. Novák, A. Kroužecký (Plzeň)

12.00–13.15

Přestávka na oběd

13.15–14.00

NUTRICE SPORTOVCE – OD DÍTĚTE PO SENIORA

předsedající: M. Skalská, L. Vítek

Výživa sportujícího dítěte a adolescenta

M. Skalská (Praha)

Výživa vrcholového sportovce

L. Vítek (Praha)

Výživa sportovce 40+

N. Hošínská (Praha)



od teorie k praxi...



14.00–14.50 RELATIVNÍ NEDOSTATEK ENERGIE VE SPORTU – REDs

předsedající: M. Procházka, M. Skalská

Úvod do problematiky, screening, diagnostika, management

M. Procházka (Praha)

Psychoterapie pacienta s REDs

P. Minařík

REDs u sportovců

M. Skalská (Praha)

14.50–15.20 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

15.20–16.05 PŘETRÉNOVÁNÍ

předsedající: I. Ožanová, J. Dostal

Co je to syndrom přetrénování a jaké máme možnosti prevence?

I. Ožanová^{1,2,3}, H. Pernicová⁴, J. Pernica^{5,6}, R. Šlachta⁷, K. Puškášová^{4,8}, O. Jiravský^{1,3,7}, B. Jiravská Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Frýdek – Místek, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha, ⁶Praha, ⁷Brno, ⁸Ostrava)

Role trenéra v oblasti prevence přetrénování

I. Ožanová^{1,2,3}, H. Pernicová⁴, J. Pernica^{5,6}, R. Šlachta⁷, K. Puškášová^{4,8}, O. Jiravský^{1,3,7}, B. Jiravská Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Frýdek – Místek, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha, ⁶Praha, ⁷Brno, ⁸Ostrava)

Úloha sportovní psychologie v monitoringu a včasném rozpoznání syndromu přetrénování

I. Ožanová^{1,2,3}, H. Pernicová⁴, J. Pernica^{5,6}, R. Šlachta⁷, K. Puškášová^{4,8}, O. Jiravský^{1,3,7}, B. Jiravská Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Frýdek – Místek, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha, ⁶Praha, ⁷Brno, ⁸Ostrava)

Monitoring variability tepové frekvence a vztah k prevenci syndromu přetrénování

I. Ožanová^{1,2,3}, H. Pernicová⁴, J. Pernica^{5,6}, R. Šlachta⁷, K. Puškášová^{4,8}, O. Jiravský^{1,3,7}, B. Jiravská Godula^{1,3,4} (¹Třinec, ²Frýdek – Místek, ³Karviná, ⁴Olomouc, ⁵Praha, ⁶Praha, ⁷Brno, ⁸Ostrava)

16.05–17.00 SPORTOVNÍ PSYCHOLOGIE

předsedající: H. Pernicová, M. Šafář

Dopady přetrénování v oblasti psychiky

M. Šafář, H. Pernicová, P. Krol (Praha)

Mezi psychickou odolností a psychoterapií – sportovní příprava jako cesta k mentálnímu zdraví?

M. Šafář, H. Pernicová, P. Krol (Praha)

Rozvoj psychické odolnosti u sportovců

M. Šafář, H. Pernicová, P. Krol (Praha)

17.00–17.15 Přestávka

17.15–18.00 ANTIDOPING

předsedající: V. Illinger, T. Brož

Novinky na Seznamu zakázaných látek a metod pro rok 2025

A. Kadeřábková¹, M. Čížek¹, T. Brož², A. Megóová¹ (¹Praha, ²Pardubice)

Představení aplikace "Čistý sport"

A. Kadeřábková¹, M. Čížek¹, T. Brož², A. Megóová¹ (¹Praha, ²Pardubice)

Praktické rady pro ambulantní tělovýchovné lékaře z pohledu dopingového komisaře

A. Kadeřábková¹, M. Čížek¹, T. Brož², A. Megóová¹ (¹Praha, ²Pardubice)

20.00 Společenský večer



od teorie k praxi...



SOBOTA 9. 11.

9.00–10.30 **WORKSHOP – ULTRAZVUK VE SPORTOVNÍ FYZIOTERAPII** **SALONEK**
S. Machač (Praha)

10.45–12.00 **WORKSHOP – JAK SE STÁT SPORTOVNÍM KLASIFIKÁTOREM – OD TEORIE K PRAXI**
I. Pavlová, R. Suda (Praha)

9.00–10.30 **VARIA 1** **KONFERENČNÍ SÁL**
předsedající: E. Sovová, J. Radvanský

Jak začít se zdravým životním stylem? Vliv pilotního intervenčního programu pro nově diagnostikované pacientky s RS (kazuistiky)

L. Galečková, R. Větrovská, B. Grosserová, K. Novotná, Z. Vilikus (Praha)

Role nutričního terapeuta v prevenci a léčbě syndromu RED-S u hráčů ledního hokeje

A. Štorková (Praha)

Změna životního stylu u obézních jedinců s fibrilacemi síní

P. Kraus, M. Matoulek, O. Kádě, K. Souza Lopes, T. Kafková (Praha)

Pilotní studie: Nebuď Pod Tlakem, aneb zpátky k optimálnímu krevnímu tlaku vlastními silami

P. Horák, E. Kociánová, J. Olšr, E. Sovová, M. Mikulášková, B. Imrichová (Olomouc)

Může běh pomoci zabránit progresi roztroušené sklerózy?

B. Grosserová, R. Větrovská, K. Novotná (Praha)

Pátrání po dysmorfických znacích a kardiologických abnormalitách u mladých vysokých závodních hráčů basketbalu

K. Gregorová, L. Plachý, P. Dušátková, K. Maratová, A. Kodytková, M. Matoulek, O. Iurchenko, V. Chaloupecký, Š. Průhová (Praha)

10.30–11.00 **Kávovalá přestávka a prohlídka výstavy firem**

11.00–12.15 **VARIA 2**
předsedající: M. Matoulek, A. Pávová

Možnosti vyšetření chování kolenního kloubu ve stoji

P. Podhorná, D. Moc Králová (Brno)

Vnitřní stabilita dolní končetiny – koleno jako uzávěr k přelévání váhy

D. Moc Králová, P. Podhorná (Brno)

Technické prvky moderní rehabilitace

*T. Dohnal¹, Z. Třískala², D. Jandová², E. Sovová¹, L. Fasnerová¹, M. Filip³, P. Neugebauer⁴, L. Kotlár⁵
(¹Olomouc, ²Praha, ³Ostrava, ⁴Hanušovice, ⁵Darkov)*

Role psychosociálních faktorů ve funkční zdatnosti seniorek s dřívější pohybovou aktivitou

K. Daňová, M. Schneiderová, J. Mana, H. Georgi (Praha)

Jak efektivně trénovat nádechové svaly z pohodlí domova: Na dálku řízený trénink

M. Dvořáček, K. Raisová, P. Horová, M. Žurková (Olomouc)

12.15 **ZAKONČENÍ KONFERENCE**



od teorie k praxi...



POSTEROVÁ SEKCE:

POSTEROVÁ SEKCE I.: Komentované postery v hlavním programu, viz blok 8.11. od 11.35:

Vliv použití různých POCT analyzátorů na hodnocení laktátové křivky při zátěžovém testu na běhacím ergometru

P. Brož^{1,2}, D. Follprecht¹, J. Vavříčka¹, A. Kroužecký¹, J. Brožová², Z. Wolfová², D. Rajdl^{1,2} (¹Praha, ²Plzeň)

Vývoj výkonnosti sportovců při bicyklové ergometrii ve dvou centrech tělovýchovného lékařství v České republice před, během a po pandemii covid-19

L. Jelínek¹, L. Štěpánek², R. Adámek¹, J. Ožana¹, M. Sovová¹, O. Jiravský³, B. Jiravská Godula⁴, P. Pešová³, E. Sovová¹ (¹Olomouce, ²Praha, ³Třinec, ⁴Karviná)

Kineziofobie u pacientů s diabetem mellitem 2. typu

G. Slabá, A. Mahrová, J. Vařeková, J. Raudenská, A. Javůrková, M. Haluzík (Praha)

Vybrané parametry funkční zdatnosti studentů Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

V. Vosáhlo, R. Pudíl (Hradec Králové)

Fyzická zdatnost studentů medicíny: Srovnání antropometrických a silových parametrů

J. Vavříčka, P. Brož, D. Follprecht, J. Novák, A. Kroužecký (Plzeň)

POSTEROVÁ SEKCE II.: Ostatní

Vyšetření respiračních svalů a vliv jejich síly na sportovní výkon a zdraví

R. Adámek (Olomouc)

Pohybová terapie v České republice: Analýza současného stavu a návrhy řešení

J. Vařeková, M. Křivánková, A. Mahrová, K. Daďová, P. Nováková (Praha)

Syndrom přetrérování 2x jinak

K. Puškašová^{1,2}, M. Kodajová^{1,2}, I. Rašková², O. Jiravský² (¹Ostrava, ²Třinec)

Cvičební program v domácích podmínkách jako součást pooperačního režimu v bariatrii – případová studie

V. Szabóová, K. Daďová, M. Matoulek, T. Kafková, P. Kraus, O. Kádě, A. Koniakovská, L. Kristofčáková (Praha)