

# Úvodní slovo

Vážení a milí,

Jsem rád, že se po roce opět setkáváme na naší konferenci tělovýchovného lékařství. Náš obor je unikátní tím, že většinou nezakazuje, ale poskytuje našim pacientům možnosti, jak se nejen vrátit do života, ale zvýšenou zdatností zlepšují dramaticky svoji prognózu. V medicíně je nyní čím dále méně času na pacienta. Vysvětlit nebo dokonce předepsat správně/optimálně pohybovou aktivitu je u kardiologa, diabetologa či onkologa skoro nemožné. Jsem rád, že se po pěti letech scházíme v Mariánských Lázních, kde již více jak rok běží úspěšný program pro onkologické pacientky s využitím moderních technologií. Hned na začátku se nám povedlo seznat k jednomu stolu důležité hráče na poli nejen medicíny a pohybu ale také ze sportovního prostředí. Budeme hledat, jak najít místo v systému zdravotnictví, tak abychom plnili roli nejen ve sportu, ke kterému se většina z nás hrdě hlásí, ale také v medicíně, kde jsme skoro jediní, kdo je ochoten, a především schopen adekvátně pohyb předepsat, monitorovat a vyhodnotit jeho efekt. Spolupráce s fyzioterapeuty, nutričními terapeuty a event. psychology je pak něco, co ve většině praxí rutinně funguje a naše konference je toho důkazem. Přeji všem, aby získali na konferenci to, co očekávají, aby navázali spolupráci ve svých projektech, a věřím, že se vám bude v Mariánských Lázních líbit.

za celý výbor ČSTL

**Martin Matoulek**

*předseda České společnosti tělovýchovného lékařství*

# Všeobecné informace

## Datum a místo konání

2.–4. listopadu 2023  
Společenský dům Casino  
Reitenbergerova 95  
Mariánské Lázně

## Pořadatel

Česká společnost tělovýchovného lékařství



Konference Tělovýchovné lékařství 2023 se koná pod záštitou:

- ministra zdravotnictví ČR, prof. MUDr. Vlastimila Válka, CSc., MBA, EBIR
- prof. MUDr. Štěpána Švačiny, DrSc, předsedy České lékařské společnosti J.E. Purkyně, z.s.
- Ing. Petra Kulhánka, hejtmana Karlovarského kraje
- Martina Hurajčíka, starosty města Mariánské Lázně



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



MARIÁNSKÉ  
LÁZNĚ

Partnery konference jsou **Český olympijský výbor, Česká unie sportu**  
a **Česká komora fitness**



## Organizační a programový výbor

prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

MUDr. Bogna Jiravská-Godula

MUDr. Kryštof Slabý

prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D.

MUDr. Miroslav Rous

MUDr. Marie Bulíčková

MUDr. Jiří Dostal

MUDr. Vojtěch Illinger

MUDr. Pavel Neckář

PhDr. Andrea Pávová, Ph.D.

## Sekretariát konference

**AMCA, spol. s r. o.**

Academic and Medical Conference Agency

Vyšehradská 320/49, 128 00 Praha 2

t: 221 979 351, m: 724 140 729

e: amca@amca.cz, www.amca.cz



## Prezentace firem

Součástí konference je výstava odborných firem.

## Registrační hodiny

Čtvrtek 2. listopadu od 10:30

Pátek 3. listopadu od 8:00

Sobota 4. listopadu od 8:30

## Doprovodný program:

Společenský večer 3. 11. 2023 se koná v Společenském domě Casino od 20:00.

Cena vstupenky 800 Kč.

## Ohodnocení

Tato akce je pořádána dle stavovského předpisu číslo 16 České lékařské komory (ID akce: 113266).

Pasivní účast: max. 16 kreditů

Hlavní autor přednášky: 7 kreditů

Spoluautor přednášky: 5 kreditů

Hlavní autor posteru: 5 kreditů

Spoluautor posteru: 3 kredity (první dva spoluautoři), 1 kredit (další spoluautoři)

### Certifikáty

Kredity získané za aktivní i pasivní účast budou členům ČLK připsány na jejich členské účty ve Vzdělávacího portálu ČLK.

Certifikáty budou účastníkům rozeslány e-mailem po skončení kongresu.

([www.vzdelavanilekaru.cz](http://www.vzdelavanilekaru.cz)).

## Generální partner ČSTL



*Special Joint Care Products*

## Hlavní partner ČSTL



## Mediální partneři

 **MEDICINA**



**causa**  
subita

pro+Lékaře  
[www.prolekare.cz](http://www.prolekare.cz)

**MEDICINA  
SPORTIVA**

Bohemica & Slovaca

## Generální partner



ensana

Mariánské Lázně

Ensana Health Spa Hotels

## Stříbrní partneři



## Bronzový partner



## Vystavovatelé





**IMPULZY** pro prevenci a terapii



# ODBORNÝ PROGRAM

ČTVRTEK 2. 11.

SALONEK

11.30–13.00 WORKSHOP – SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

*Jiravská-Godula B. (Třinec)*

ČTVRTEK 2. 11.

KONFERENČNÍ SÁL

11.30–13.00 WORKSHOP – VYŠETŘENÍ POHYBOVÉHO APARÁTU  
SPORTOVCE

*Pávová A. (Praha)*

14.00–14.10 ZAHÁJENÍ KONFERENCE

- **Přivítání účastníků**  
Předsedající: Matoulek M.

14.10–14.30 ÚVODNÍ PŘEDNÁŠKA

- **VO<sub>2</sub>max a zdraví**  
Matoulek M. (Praha)







## 14.30–15.30 KULATÝ STŮL – ROLE TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘE VE SPORTU A MEDICÍNĚ

*Moderuje: Havrdová J.*

### Účast přislíbili:

*prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., předseda ČLS JEP*

*Bc. Josef Pavlovic, náměstek, Ministerstvo zdravotnictví ČR*

*MUDr. Zdeňka Němečková Ckrvenjaš, MBA, předsedkyně Výboru pro zdravotnictví PS Parlamentu ČR*

*Mgr. Michaela Šebelová, členka Výboru pro zdravotnictví PS Parlamentu ČR*

*MUDr. Tom Philipp, Ph.D., MBA, předseda správní rady VZP*

*Ing. Jiří Kejval, předseda ČOV*

*JUDr. Miroslav Jansta, předseda ČUS*

*Mgr. Ondřej Šebek, předseda NSA*

*prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D., přednosta Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol*

*Karel Kalivoda, MBA, generální ředitel ENSANA, a.s.*

*MUDr. Jiří Dostal, člen výboru ČSTL*

*prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., předseda ČSTL*

### Témata:

- **Role tělovýchovného lékařství ve zdravotnictví a ve sportu**
- **Preskripce pohybové aktivity nemocných, monitoring efektu a úprava doporučení – kdo a kde?**
- **Realizace pohybových aktivit ve/mimo zdravotnictví s nemocnými**
- **Výzkum v tělovýchovném lékařství – spolupráce sportovních asociací a odborné společnosti/lékařských fakult**

**15.30–15.45 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem**

## 15.45–16.25 KEYNOTE SPEAKER

*Předsedající: Dostal J., Neumann J.*

- **Psychobiology of Physical Activity Behaviour: Ultimate and Proximate Causes**

Marcora S.M. (University of Bologna, Italy)

## 16.25–17.35 VRCHOLOVÝ SPORT – LK ČOV

*Předsedající: Dostal J., Neumann J.*

- **Lékařská komise ČOV – role, činnost a spolupráce s ČSTL**  
Dostal J. (Praha)
- **Základní principy posturálních funkcí ve sportu**  
Kolář P. (Praha)
- **Evidence based suplementy pro výkonnostní sport – skutečnost nebo fikce**  
Vítek L.
- **Aplikace ČOV pro „antidoping“**  
Macháček D. (Praha)

## 17.35–18.00 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

## 18.00–19.00 ZDRAVÁ POPULACE

*Předsedající: Sovová E., Illinger V.*

- **Tvorba národních doporučení pro pohybovou aktivitu**  
Sovová E. (Olomouc)
- **Využití terénní terapie v lázních**  
Jandová D., Třískala Z. (Praha)
- **Projekt Sportuj bezpečně**  
Illinger V. (Praha, Liberec)
- **Otázka k zamyšlení: jak reálné je prodlužování věkového limitu odchodu do důchodu?**  
Novák J., Štork M. (Plzeň)
- **Informace o koordinátorech ČSTL**  
Jiravská-Godula B. (Třinec)

### 9.00–10.35 FYZIO 1

*Předsedající: Pávová A., Neckař P.*

- **Technické aspekty rehabilitačního koloběhu**  
Dohnal T.<sup>1</sup>, Sovová E.<sup>1</sup>, Fasnerová L.<sup>1</sup>, Neugebauer P.<sup>2</sup>, Kotlár L.<sup>3</sup> (<sup>1</sup>Olomouc, <sup>2</sup>Hanušovice, <sup>3</sup>Lázně Darkov)
- **Koloběh – objektivizace výsledků na změny pohybového chování**  
Dohnal T.<sup>1</sup>, Filip M.<sup>2</sup>, Dabrowská M.<sup>2</sup>, Kotlár L.<sup>3</sup>, Fasnerová L.<sup>1</sup>, Neugebauer P.<sup>4</sup> (<sup>1</sup>Olomouc, <sup>2</sup>Ostrava, <sup>3</sup>Lázně Darkov, <sup>4</sup>Hanušovice)
- **Přínos McKenzie metody v kazuistice vrcholového sportovce**  
Markesová V. (Chomutov)
- **Využití testů neuromuskulární kontroly v klinické praxi fyzioterapeuta**  
Hamáčková A. (Hradec Králové)
- **Deficit neuromuskulární kontroly související s poraněním hamstringu**  
Pernicová A. (Hradec Králové)
- **Kdy operovat poranění hamstringů a jaké jsou výsledky?**  
Neckař P.<sup>1,2</sup>, Khavanski A.<sup>1</sup>, Romaniuk I.<sup>1</sup>, Bacíková A.<sup>1</sup>, Kadrmasová Z.<sup>2</sup> (<sup>1</sup>Teplice, <sup>2</sup>Ústí nad Labem)

### 10.35–10.45 Budoucí vize sportovní fyzioterapie Firemní prezentace společnosti MADISSON s.r.o. Vojtíšek R.

### 10.45–11.15 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

### 11.15–12.30 FYZIO 2

*Předsedající: Slabý K., Sládková P.*

- **An evidence map on whole-body electromyostimulation effects on health and physical fitness parameters in non-athletic cohort**  
Kemmler W. (Erlangen, Germany)
- **Elektrofacilitace svalových skupin při funkčních bolestech zad – prvotní zkušenosti s využitím přístroje EMS v rámci pracoviště fyzioterapie**  
Hašpicová M., Blektová V., Datínská K. Krulík J. (Praha)
- **Síla a její využití v rehabilitaci**  
Šádek P., Šimek J. (Praha)
- **MIP a MEP jako ukazatel efektu respirační fyzioterapie**  
Adámek R. (Olomouc)

**12.35–12.45 Medical EMS – osvědčená metoda elektro-myo-stimulace v novém pojetí**  
**Firemní prezentace společnosti Body Technology s.r.o.**  
Suchý P.

**12.45–14.00 Oběd**

## SALONEK

### 14.00–14.30 WORKSHOP SPOLEČNOSTI BTL ZDRAVOTNICKÁ TECHNIKA, A.S.

- **Nový BTL CPET – představení**  
Hamerský J.

## KONFERENČNÍ SÁL

### 14.00–15.45 SPORT

*Předsedající: Jiravská-Godula B., Velebová K.*

- **Lung squeeze při freedivingu – jak je rizikový?**  
Pudil R. (Hradec Králové)
- **Nebojme se vyšetření parasportovců – zkušenosti z našeho pracoviště**  
Kalendová B., Dostal J. (Praha)
- **Využití akupunktury ve vrcholovém sportu**  
Velebová K. (Praha)
- **Léčba sportovce v rámci komplementární medicíny – kazuistika**  
Pávová A. (Praha)
- **Boj proti dopingů ve sportu: aktuální vývoj problematiky antidopingů a připravované novinky pro rok 2024**  
Brož T.<sup>1</sup>, Malušová T.<sup>2</sup> (<sup>1</sup>Pardubice, <sup>2</sup>Praha)
- **Léky a doplňky stravy ve vrcholovém sportu: aktuální zkušenosti ADV ČR**  
Procházka Z.<sup>1</sup>, Kostiuk P.<sup>1</sup>, Kotlářová L.<sup>2</sup> (<sup>1</sup>Praha, <sup>2</sup>Jesenice u Prahy)
- **Motivace příjmu anabolických látek u silových trojbojařů**  
Pyšný L., Diviš V., Pyšná J. (Ústí nad Labem)

- 15.45–15.55 **Technogym – moderní koncept fitness**  
**Firemní prezentace společnosti Technogym/Clever Fit**  
Živčáková S., Šteklová L.
- 15.55–16.15 **Kávo­vá přestávka a prohlídka výstavy firem**

## SALONEK

### 16.15–17.00 WORKSHOP SPOLEČNOSTI VIAMED S.R.O.

- **Sonografie pohybového aparátu**  
Hess Z.

## KONFERENČNÍ SÁL

### 16.15–18.00 POHYBOVÁ AKTIVITA

*Předsedající: Bulíčková M., Kroužecký A.*

- **Pohybová aktivita moduluje prevalenci metabolického syndrómu a neskorú toxicitu chemoterapie u pacientov vylicených z karcinómu zárodočných buniek testes**  
Ukropec J.<sup>1</sup>, Amiri A.<sup>1</sup>, Olešová D.<sup>1</sup>, Součková J.<sup>2</sup>, Mego M.<sup>2</sup>, Pluháček T.<sup>2</sup>, Piešťanský J.<sup>1</sup>, Chovanec M.<sup>2</sup>, Ukropcová B.<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Bratislava, <sup>2</sup>Olomouc)
- **Zlepšení funkčních parametrů v rámci prehabilitace u pacientů před chirurgickým výkonem**  
Sládková P.<sup>1,2</sup>, Tichá M.<sup>1</sup>, Freislebenová L.<sup>1</sup>, Svěčená K.<sup>1,2</sup> (<sup>1</sup>Praha, <sup>2</sup>Plzeň).
- **Účinek pohybové aktivity na zpomalení progresu Parkinsonovy nemoci**  
Voráčková H. (Praha)
- **Účinky 4mesačnej tréningovej intervencie na fyzickú zdatnosť, kognitívne a motorické funkcie u pacientov s Parkinsonovou chorobou**  
Slobodová L., Konečná M., Klepochová R., Kušnírová A., Litvákova V., Majerčák P., Schön M., Konrády P., Straka I., Bögner W., Košutzká Z., Valkovič P., Kršák M., Ukropec J., Ukropcová B. (Bratislava)
- **Kladný vztah k pohybové aktivitě ve středním věku = vyšší funkční zdatnost ve vysokém stáří?**  
Daďová K., Schneiderová M. Valtová N. (Praha)

- **Děti se speciálními vzdělávacími potřebami v TV aneb rovné šance pro všechny**

Kotlík K., Vařeková J. (Praha)

- **Účinky dechových a relaxačních cvičení na zdraví mužů vrcholového managementu**

Vopatová M., Větrovská R., Novotná K. (Praha)

## SALONEK

**18.00 NEFORMÁLNÍ SETKÁNÍ ČLENŮ ČSTL**

## KONFERENČNÍ SÁL

**20.00 SPOLEČENSKÝ VEČER**

## 9.00–10.30 WORKSHOP – FITNESS

## KONFERENČNÍ SÁL

## 9.00–10.30 SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

*Předsedající: Pudil R., Jiravský O.*

- **Progrese aortální stenózy u běžce a progrese mitrální regurgitace u lyžaře**  
Krausová D.<sup>1</sup>, Jiravská-Godula B.<sup>1,2</sup>, Pešová P.<sup>1</sup>, Jiravský O.<sup>1</sup>, Kraus L.<sup>3</sup> (<sup>1</sup>Třinec, <sup>2</sup>Karviná, <sup>3</sup>Nový Jičín)
- **Případ nadějně judistky**  
Bulíčková M. (Kolín)
- **Arteriální hypertenze a reakce krevního tlaku na zátěž u sportovců**  
Jelínek L.<sup>1</sup>, Moravcová K.<sup>1</sup>, Ožana J.<sup>1</sup>, Sovová M.<sup>1</sup>, Václavík J.<sup>2</sup>, Jiravský O.<sup>4</sup>, Jiravská-Godula B.<sup>3,4</sup>, Pešová P.<sup>4</sup>, Puškašová K.<sup>2</sup>, Sovová E.<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Olomouc, <sup>2</sup>Ostrava, <sup>3</sup>Karviná, <sup>4</sup>Třinec)
- **Komorové extrasystoly u sportovců – co je nového v roce 2023 a jaká jsou data z registru Centra sportovní kardiologie nemocnice Agel Třinec Podlesí**  
Jiravský O.<sup>1,2</sup>, Jiravská-Godula B.<sup>1,2,4</sup>, Pešová P.<sup>1,3</sup>, Pleva M.<sup>1</sup>, Krausová D.<sup>1</sup>, Pírchala M.<sup>1,5</sup>, Táborská A.<sup>1,6</sup>, Hreňo D.<sup>1,7</sup>, Zajíček P.<sup>1,8</sup>, Špaček R.<sup>1</sup>, Drozdová A.<sup>1</sup>, Škňouřil L.<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Třinec Podlesí, <sup>2</sup>Brno, <sup>3</sup>Karviná, <sup>4</sup>Olomouc, <sup>5</sup>Havířov, <sup>6</sup>Nový Jičín, <sup>7</sup>Frýdek-Místek, <sup>8</sup>Valašské Meziříčí)
- **Pro někoho může být fotbal srdeční záležitostí – kasuistika**  
Slabý K., Kovanda J., Stará V., Radvanský J. (Praha)
- **Centrum sportovní kardiologie nemocnice Agel Třinec – Podlesí, dosavadní zkušenosti, data z registru 2020-2023 a výzvy čtvrtého roku fungování**  
Jiravská-Godula B.<sup>1,2,4</sup>, Jiravský O.<sup>1,2</sup>, Pešová P.<sup>1,3</sup>, Pleva M.<sup>1</sup>, Krausová D.<sup>1</sup>, Pírchala M.<sup>1,5</sup>, Táborská A.<sup>1,6</sup>, Hreňo D.<sup>1,7</sup>, Zajíček P.<sup>1,8</sup>, Špaček R.<sup>1</sup>, Drozdová A.<sup>1</sup>, Škňouřil L.<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Třinec Podlesí, <sup>2</sup>Brno, <sup>3</sup>Karviná, <sup>4</sup>Olomouc, <sup>5</sup>Havířov, <sup>6</sup>Nový Jičín, <sup>7</sup>Frýdek-Místek, <sup>8</sup>Valašské Meziříčí)

## 10.30–11.00 Kávová přestávka a prohlídka výstavy firem

## 11.00–12.40 VÝŽIVA, TECHNOLOGIE

*Předsedající: Radvanský J., Vilikus Z.*

- **Vliv ketogenních nízkosacharidových diet na sportovní výkon**  
Vilikus Z., Kysel P., Petráková-Doležalová R., Haluzík M. (Praha)
- **Českým fotbalovým sportovcům chybí znalosti o výživě. Příklad, mezikulturní adaptace a ověření dotazníku nutričních znalostí**  
Klímešová I.<sup>1</sup>, Stelzer J.<sup>2</sup>, Krejčí J.<sup>1</sup>, Botek M.<sup>1</sup>, Vilikovský J.<sup>1</sup>, Neuls F.<sup>1</sup>, Sládečková B.<sup>1</sup>, Valenta M.<sup>1</sup>, Grepl P.<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Olomouc, <sup>2</sup>Valdosta, USA)
- **Změny biochemických parametrů po podání preparátu Maurten Bicarb System v porovnání s jedlou sodou**  
Brož P., Kroužecký A., Vavříčka J., Follprecht D., Novák J., Fejt M. (Plzeň)
- **Vliv vitamínu K2 na léčbu kalcifikující tendinitidy ramena a heterotopní osifikace**  
Barna M., Melicherčík P., Dunovská K., Hodík M., Kotaška K., Balko J., Čepová J., Kizek R., Průša R., Barták V., Tomaides J., Klapková E.
- **Telemedicínský monitoring pre bezpečný domácí trénink seniorov**  
Slobodová L., Ondičová K., Lehocki F., Tírpáková V. (Bratislava)
- **Digitální technologie ve sledování zdravého životního stylu**  
Šipoš J., Sovová E. (Olomouc)
- **Využívání moderních technologií při pohybové aktivitě u osob s autoimunitním onemocněním**  
Grosserová B., Větrovská R., Novotná K. (Praha)

## 12.40 ZAKONČENÍ KONFERENCE

### POSTERY

- **Kineziofobie a bariéry pohybových aktivit u vybraných chronických onemocnění**  
Mahrová A., Vařeková J., Schwarzová K. (Praha)
- **Rizikové faktory funkčních poruch pohybové soustavy a zranění u mladých basketbalistů**  
Vařeková R. (Olomouc)
- **Vliv bariatrické operace na statickou posturální stabilitu – pilotní studie**  
Szabóová V., Daďová K., Cibulková N., Hašpicová M., Matoulek M. (Praha)
- **Širokokomplexová tachykardie u profesionálního sportovce**  
Olšr J., Aiglová R., Moravec O., Paulů Z., Táborský M. (Olomouc)
- **Vliv tělesných parametrů na výkon v chůzi**  
Kádě O., Drahotová A., Matoulek M. (Praha)