



Tisková zpráva k 10. výročí Světového dne lymfedému (WLD)

Světový den lymfedému slouží ke zvyšování celosvětového povědomí o onemocněních spojených s lymfatickou insuficiencí.

Každý rok 6. března si celý svět připomíná Světový den lymfedému (World Lymphedema Day, WLD). Tento den byl oficiálně uznán v roce 2016 a jeho hlavním cílem je zlepšit povědomí laické i odborné veřejnosti o onemocněních způsobených lymfatickou insuficiencí, která se nejčastěji projevuje progredujícím otokem. Dalším cílem WLD je upozornit na možnosti včasné diagnózy, prevence a adekvátní léčby nejen lymfatických otoků, ale i dalších poruch spojených s lymfatickou insuficiencí.

Lymfatická insuficience a její dopady na zdraví

Lymfedém a další onemocnění spojená s lymfatickou insuficiencí postihují celosvětově stovky milionů lidí. Odhaduje se, že primárním nebo sekundárním lymfedémem trpí více než 250 milionů pacientů. Mezi nemoci spojené s lymfatickou insuficiencí patří kromě lymfedému i lymfatické malformace. V tropických a subtropických oblastech jsou miliony lidí postiženy lymfatickou filariózou, což je parazitární onemocnění blokující lymfatické cévy. Miliony žen po celém světě trpí lipedémem, což je bolestivé postižení podkožní tukové tkáně, které při nevhodné léčbě vede k deformujícím změnám, především na dolních končetinách.

Kromě těchto onemocnění se lymfatická insuficience významně podílí na patofyziologii mnoha chronických zánětlivých stavů.

Organizace péče v České republice

V roce 1966 byla založena Světová lymfologická společnost a mezi její zakládající členy patřili i dva přední čeští lékaři, profesor Málek a profesor Belán. V roce 1978 byla založena Evropská lymfologická společnost a o 14 let později iniciovali čeští lékaři Miroslav Bechyně, Josef Bruna, Oldřich Eliška a Miloslava Elišková vznik České lymfologické společnosti ČLS JEP. Od počátku se formovala jako multidisciplinární organizace s cílem poskytovat pacientům s lymfedémem komplexní péči prostřednictvím specializovaných pracovišť – tzv. lymfocenter.

Léčba zahrnuje především kompresní terapii, manuální lymfodrenáž, speciální cvičení a edukaci pacientů o správné péči. Přestože existují kvalitní terapeutické přístupy, stále je potřeba větší informovanost odborné i laické veřejnosti, zlepšení dostupnosti léčby a systémové zajištění dlouhodobé péče.

Výhledy do budoucna

Mezinárodní výzkumy stále více potvrzují, že lymfatická insuficience neovlivňuje pouze cirkulaci tekutin, ale také metabolické procesy a imunitní odpověď organismu. Dnes je jasné, že lymfatický systém hraje klíčovou roli v udržování homeostázy, zejména kvality mezibuněčného prostředí (microenvironmentu), které ovlivňuje zdraví buněk, tkání i orgánů.

Stejně jako se snažíme chránit a udržovat životní prostředí na Zemi, je nezbytné dbát i na kvalitu vnitřního prostředí našeho organismu. Tento princip byl znám už našim předkům, jak dokazuje hermetická moudrost vytesaná do Smaragdové desky: „Jak nahoře, tak dole.“



Kontakt: www.lympho.cz, amca@amca.cz