

Profesní životopis

Mgr. Zuzana Pražáková roz. Vagnerová

narozena: 04.06.1982 v Kolíně, okres Kolín

trvalé bydliště: Ratibořská 501, Kolín IIV, 280 02

telefon: 607 869 226

e-mail: zuzana.prazakova@vfn.cz

• vzdělání

1997-2001

Střední zdravotnická škola v Kolíně, ul. Karolíny Světlé135, Kolín

Obor: Všeobecná sestra – prezenční studium

2001-2003

Střední zdravotnická škola a Vyšší zdravotnická škola, ul. 5. května 51, Praha 4

Obor: Diplomovaná sestra pro intenzivní péči – prezenční studium

2003-2006

Univerzita Karlova v Praze, První lékařská fakulta, ul. Kateřinská 32, Praha 2 Bakalářské studium ošetřovatelství

Obor: Ošetřovatelství – prezenční studium

2007 – 2009

Univerzita Karlova v Praze, První lékařská fakulta, ul. Kateřinská 32, Praha 2

Navazující magisterské studium

Obor: Intenzivní péče – prezenční studium

2011 - 2014

Univerzita Pardubice, Filozofická fakulta

Doplňkové pedagogické studium

• odborná praxe

09/2006 až 12/2011

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Klinika anestezie, resuscitace a intenzivní medicíny, jako zdravotní sestra u lůžka (kardiochirurgické a anesteziologicko-resuscitační oddělení).

01/2012 až 12/2012

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Klinika anestezie, resuscitace a intenzivní medicíny, jako staniční sestra na Jednotce pooperační intenzivní péče - kardiochirurgie.

01/2013 až 01/2014

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Klinika anestezie, resuscitace a intenzivní medicíny, jako zdravotní sestra u lůžka (anesteziologicko-resuscitační oddělení).

02/2014 až 10/2014

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Klinika anestezie, resuscitace a intenzivní medicíny, jako školící zdravotní sestra (kardiochirurgické a anesteziologicko-resuscitační oddělení).

10/2014 až 09/2019

Rodičovská dovolená

09/2016 – 12/2019 – DPP – 1.LF UK, ÚTPO – učitel první pomoci pro mediky

09/2019 až dosud

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Klinika anestezie, resuscitace a intenzivní medicíny, jako školící zdravotní sestra (kardiochirurgické a anesteziologicko-resuscitační oddělení) a zástupkyně staniční sestry Resuscitačního oddělení II.

05/2020 - dosud

Spoluzakladatelka skupiny pro Intenzivní sestry ve VFN

Členka akreditační komise pro nelékařská povolání MZ ČR

Členka Pracovní skupiny pro nastavení systémových změn odbornosti zdravotnických záchranářů MZČR

• **sebevzdělávací aktivity**

Kurz znakové řeči – základní 2005/2006

Specialistka v ošetřování chronických ran, 2007-2008, 2011, 2012

Základní kurz Bazální stimulace- 01/2009

ConvaTec Academy – Hojení ran 04/2012

Kurz komunikace a argumentace 04/2012

Kanylační workshop Hands on (praktická výuka zavedení i.v. kanyly pod UZ kontrolou) 06/2012

Sdělování nepříznivé zprávy I., Transplantcentrum IKEM 10/2013

Nové alternativní metody ve vzdělávání 1,2 – 1.LF UK, ÚTPO, 03/2018

Specifické postupy a koncepty péče 1 - 1.LF UK, ÚTPO, 03/2018

Snoezelen – základní pojetí - 03/2019

Snozelen v praxi – rozšiřující pojetí – 03/2019

Kurz Bazální stimulace – nastavbový kurz – 05/2019

Kroky k dobré komunikaci – BASIC, Centrum pro rozvoj paliativní péče, z.ú. - 06/2020

ECMO modulární workshop 12/2020

Základní a nastavbový kurz Kinestetické mobilizace – modul I., II. – 03/2018 a 05/2022

Workshop ultrasonografie pro sestry, kongres Colours of Sepsis 2023 – 01/2023

Certifikovaný kurz MZČR Hojení ran VFN 2023

Certifikovaný kurz MZČR – Stomická sestra VFN 2024

- **publikační činnost**

Vagnerová, Z., Hlaváčková, M., Pražák, F.; Prostředí čekáren, Odborný článek v časopisu Diagnóza v ošetrovatelství (06/2006)

Balík, M., Pražáková, Z.; Extrakorporální membránová oxygenace, In. Bartůněk, P. a kol. (editoři), Vybrané kapitoly z intenzivní péče, I.vyd., Praha 2016, ISBN 978-80-247-4343-1

Vilímová, P., Pražáková, Z.; Diagnostické metody v intenzivní péči, In. Bartůněk, P. a kol. (editoři), Vybrané kapitoly z intenzivní péče, I.vyd., Praha 2016, ISBN 978-80-247-4343-1

Pražáková, Z., Pucholtová, R.; Uštknutí jedovatým hadem, Med.pro praxi, 2019, 16 (5), 346-50

- **pedagogická činnost**

09/2008 až dosud

Specializační vzdělávací program ARIP při 1. LF UK a KARIM VFN, nyní IP

02/2010

Členem atestační komise pro obor Ošetrovatelská péče v anesteziologii, resuscitaci a intenzivní péči 2016 – 2017

Lektor první pomoci – 1.LF UK, ÚTPO

- **edukační materiály (posledních 5 let):**

2021

Spoluautor edukačního videa a checklistu

VFN Praha – Instruktažní video: Pronační poloha u pacientů se zajištěnými dýchacími cestami.

Dostupné na:<https://www.youtube.com/watch?v=ibQptMsum6w>

2021

Garant teoretické části certifikovaného kurzu MZ ČR: Ošetrovatelská péče o pacienta v pronační a semipronační poloze.

- **přednášková činnost (posledních 5 let):**

- Seppia – přednášení on-line
Téma přednášky: Ošetrovatelská péče o pacienty uštknutými jedovatým hadem, Multikulturní ošetrovatelství
- Pražáková, Z., Pucholtová, R.; Specifika péče u pacienta uštknutí jedovatým hadem, In: Propojení teorie a praxe v ošetrovatelství a porodní asistenci. Konference s mezinárodní účastí, Brno 2018, ISBN 978-80-210.9181-8
- Pucholtová, R., Pražáková, Z.; Specifika péče u pacienta po uštknutí jedovatým hadem, poster, Colors of Sepsis 2020
- Pražáková, Z., Pucholtová, R.; COVID – 19 na KARIM VFN, přednáška, Colors of Sepsis, 2022
- Pražáková, Z., Pucholtová, R.; COVID – 19 na KARIM VFN, checklist, video, přednáška, ČSIM – Mikulov 2022
- Pražáková, Z., Pucholtová, R., Ulrych, O.: Bezpečná infuzní linka, přednáška, Colours of Sepsis 2024
- Pražáková, Z., Koutná, M.: Prevence a léčba slizničních lézí v dutině ústní, přednáška, kongres ČSLR 2025
- Pražáková, Z.: Aby byl pacient v Intenzivní péči člověkem, přednáška XVII. kongres ČSIM 2024
- Pražáková, Z., Pucholtová, R., Ulrych, O.: Bezpečná infuzní linka, workshop, kongres ČSARIM Brno, 2024
- Přednášení pro VFN
 - specializační vzdělávání všeobecných sester – Intenzivní péče
 - Kurz – Hojení ran
 - Kurz – Polohování a manipulace s pacientem pro sanitářský kurz
 - Kurz ECMO pro lékaře

- **jazykové znalosti:**

- základní úroveň německého a anglického jazyka

- **recenze**

- odborné články pro časopis Florence,
- odborná kniha – Komunikace s pacienty na intenzivní péči

autorky: PhDr. Šárka Tomová, PhD.et PhD., Mgr. Jana Křivková

- **práce s PC:**

- Microsoft Office – Word, Excel, Power Point, Outlook,
- znalost HTML kódu,
- Corel Draw, Corel Photopain.

- **pořadatelská činnost:**
 - pomoc při organizaci hudebního festivalu Kmochův Kolín,
 - pomoc při organizaci Rally Hustopeče (Mistrovství Evropy),
 - spoluorganizátor Bartolomějských jízd veteránů
 - KOSS – spoluorganizátor akcí
- **vlastním řidičské oprávnění skupiny „A, B“**
- **zájmy:**
 - Literatura, historie, kultura, in-line bruslení, plavání, zahrádkářství a kynologie.

Mgr. Zuzana Pražáková

V Kolíně dne 24.02.2025