

# Júlia Černohorská

📍 Na Průhonu 052, Lhota 27714, Česká republika 📞 +420 608 377 596 ✉️ cernohorskajulia@gmail.com



## PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

### Lékařka – specializace dermato-venerologie

#### Distribuovaná klinika s.r.o. Praha/Brandýs nad Labem

Březen 2023 – Současnost | Praha/Brandýs nad Labem, Česká republika

Konzultantka hojení ran v domovech pro seniory a zařízeních se zvláštním režimem, konzultantka hojení ran úzce spolupracující s Agenturami domácí péče.

#### Dermal Centre Mělník

Leden 2012 – Současnost | Mělník, Česká republika

Lékařka na ambulanci všeobecné dermatologie a venerologie, speciální ambulanci pro léčbu obtížně se hojících ran a komplexní léčbu žilních chorob a lymfedémů. Aplikace skleroterapie, injekční lipolýzy, plasmoly, dermatochirurgie.

### DOST – Dermato-venerologické oddelenie sanatórneho typu

Srpen 2005 – Září 2011 | Svidník, Slovenská republika

Vedení všeobecné a specializované ambulance, týmu zdravotních sester, příprava a vedení vzdělávacích kurzů zaměřených na léčbu obtížně se hojících ran, flebologii a estetickou dermatologii. Zkušenosti s různými zdravotnickými prostředky, laserem, UV terapií, kyslíkovou terapií, karboxyterapií a dalšími. Spolupráce s agenturami domácí péče a návštěvy pacientů v jejich domácích prostředí. Účast na klinických studiích.

### Dermato-venerologická klinika, FN Brno-Bohunice

Červenec 2001 – Srpen 2005 | Brno, Česká republika

Samostatná práce na oddělení, specializované ambulanci pro léčbu nehojících se ran, specializované ambulanci pro léčbu lupénky, dermatochirurgie, edukace mediků – teoretická i praktická část.

## PŘEDNÁŠKY A PUBLIKACE

### Lektorská a přednášková činnost

#### ConvaTec Academy, Praha

#### New Water Meaning Academy, Praha

2012 – Současnost | Praha, Česká republika

Vedení školení, webinářů a workshopů pro lékaře a zdravotní sestry, zaměřené na léčbu obtížně se hojících ran, chronické žilní onemocnění, biofilm a bakteriální aktivitu v ranách, kompresivní, systémovou a lokální léčbu různých typů ran, kvalitu života pacientů s ránami.

Jsem autorkou a spoluautorkou moha přednášek, workshopů a webinářů (více než 80 ročně). Pravidelně se aktivně i pasivně zúčastňuji domácích i zahraničních kongresů. Pravidelně přednáším pro lékaře, zdravotní sestry, farmaceuty a veřejnost na témata spojená s problematikou kožních nemocí a hojením akutních a chronických ran. V minulosti jsem organizovala vzdělávací projekty pro základní a střední školy zaměřené na osvětu v oblasti pohlavních a kožních nemocí. Napsala jsem více než 80 článků publikovaných v mezinárodních a národních odborných časopisech. Uskutečnila jsem více než 680 prezentací a více než 25 posterů na mezinárodních a národních kongresech a odborných akcích. Od roku 2017 studuji psychosomatickou medicínu a rodinnou terapii psychosomatických chorob v Liberci. Věnuji se komplexní práci s pacienty a jejich rodinami zaměřené na životosprávu, denní režim, pohybové aktivity, psychiku a celkovou kvalitu života pacientů s kožními nemocemi. Za klíčovou ve své práci považuji důvěru a motivaci pacientů a multioborovou spolupráci.

## OCENĚNÍ

- 1. cena za přednášku na Celostátním kongresu hojení ran s mezinárodní účastí - Pardubice 2014

## OSOBNÍ PROFIL

Jsem lékařka s víc jak 20-ti letou praxí ve všeobecné a estetické dermatologii, léčbě obtížně se hojících ran, lymfedémů a dermatochirurgii. Mám radost ze vzdělávání se, odhalování podstaty nemocí a hledání souvislostí. Mám dobré organizační a komunikační schopnosti, ráda pracuji s pacienty a jejich rodinami v jejich domácím prostředí, věnuji se studiu psychosomatiky, umím si nastavit priority, jsem flexibilní, přizpůsobivá, mám smysl pro týmovou práci, kreativitu, efektivní řešení problémů a výzev.

## VZDĚLÁNÍ

### Lékařská fakulta Univerzity Komenského v Bratislavě

1995-2001

### Atestace z dermatovenerologie 2004

### Studijní stáž na Dermatovenerologické klinice, Wroclaw, Polsko 2008

### Postgraduální studium – Lékařská fakulta Masarykovy Univerzity, Brno – titul Ph.D. 2013

### Certifikovaná školení a kurzy

- Komplexní léčba lymfedému
- Kurz skleroterapie
- Kurz dermatochirurgie
- Kurz karboxyterapie a plazmaterapie
- Studium Rodinné terapie psychosomatických chorob – 3.ročník

## DOVEDNOSTI

### Počítačové dovednosti

Power Point, Word, Excel, Outlook

### Jazykové dovednosti

Angličtina ● ● ● ● ○  
Čeština ● ● ● ● ●  
Slovenština ● ● ● ● ●

### Jiné dovednosti

Prezentační zručnost, vedení workshopů

## ZÁJMY

- ✈️ Cestování
- 🏃 Běh, jóga, plavání, cyklistika, turistika
- 🎹 Hra na klavír
- 🍽️ Vegetariánská a bezlepková strava