CESTA PACIENTA

DO PODIATRICKÉ AMBULANCE

Kvalitní péče o nehojící se ránu často vyžaduje specializovanou péči zdravotnických pracovníků různých odborností (multioborová péče) a může se jednat o poměrně složitý proces. Abychom vám proces péče usnadnili a pomohli co nejdříve nalézt vhodnou odbornou pomoc, připravili jsme předkládaný edukační materiál zpracovaný do jednoduchých navazujících kroků.

Je edukační materiál určený pro mě?

Předkládaný edukační materiál je právě pro vás, pokud jste pacient s níže uvedenými problémy:

- Léčíte se s **cukrovkou** (diabetem mellitem)
- Máte **nehojící se ránu** (déle než 2 týdny) na chodidle
- Trpíte **zhoršenou citlivostí nohou** (neuropatií)
- Máte **jiné poškození tkání** (kůže, nehty, svaly, cévy, nervy) na noze od kotníku dolů

K čemu mi tento edukační materiál má pomoci?

V případě, že jste si alespoň u dvou výše uvedených možností odpověděli kladně, tedy trpíte cukrovkou a máte ještě jiný problém, pak by vám materiál měl pomoci v tom, jak využít služeb specializované podiatrické ambulance.

1. Návštěva praktického lékaře nebo diabetologa

PRVNÍ KROK: Pokud máte ránu, která se nehojí nebo se zhoršuje či jiné výše popsané problémy navštivte svého praktického lékaře či diabetologa a podrobně popište své potíže (někteří diabetologové zároveň poskytují podiatrickou péči).

VYŠETŘENÍ: Praktický lékař nebo diabetolog zhodnotí váš celkový zdravotní stav a rovněž ránu – trvejte na tom, aby vám nohy prohlédl.

2. Doporučení do podiatrické ambulance

DOPORUČENÍ: Pokud praktický lékař nebo diabetolog usoudí, že vaše rána vyžaduje specializovanou péči, vystaví doporučení (žádanku) do podiatrické ambulance.

TERMÍN NÁVŠTĚVY: Praktický lékař či diabetolog vám pomůže domluvit první návštěvu v podiatrické ambulanci nebo vám poskytne kontaktní údaje, abyste si termín mohli domluvit sami.

3. Příprava na návštěvu v podiatrické ambulanci

PŘIPRAVTE SI ODPOVĚDI NA OTÁZKY: Jak rána vznikla? Jak dlouho máte ránu? Čím jste ránu dosud ošetřovali a převazovali? Jaké vás trápí další nemoci? Jaké léky pravidelně užíváte? Jaké léky či potravinové doplňky (např. vitamíny) si kupujete? Jste na něco alergický (zejména na léky či převazový materiál)?

PŘIPRAVTE SI OTÁZKY: Přemýšlejte o otázkách, které byste chtěli položit specialistovi v podiatrické ambulanci (ohledně léčby, délky hojení nebo možnosti využití odborné péče v domácnosti s pomocí sester z agentur domácí zdravotní péče, kompenzačních pomůcek apod.).

DOKUMENTACE: Připravte si průkazku diabetika a potřebné lékařské dokumenty a výsledky předchozích vyšetření, která máte k dispozici od praktického lékaře či diabetologa.

DOPROVOD: Pokud je to možné, vezměte s sebou někoho blízkého, kdo vám může pomoci s komunikací, péčí v domácnosti a bude vaší psychickou oporou v průběhu léčby.

4. První návštěva v podiatrické ambulanci

VYŠETŘENÍ: Specialista v podiatrické ambulanci provede vyšetření a zhodnocení celkového zdravotního stavu a stavu rány.

LÉČEBNÝ PLÁN: Na základě vyšetření vám bude navržen individuální léčebný plán.

POKYNY: Obdržíte podrobné pokyny a postup léčby a termíny dalších kontrolních návštěv.

5. Následná péče a kontrola

PRAVIDELNÉ KONTROLY: Péče o nehojící se ránu je dlouhodobá. U diabetiků je předpokladem úspěchu, že spolupracuje s odborníky dlouhodobě a pravidelně dochází do podiatrické ambulance na kontroly, aby specialista mohl sledovat postup léčby.

SPOLUPRÁCE: Je důležité dodržovat všechny pokyny specialistů a komunikovat jakékoli změny s týmem v podiatrické ambulanci. Lékařskou zprávu z podiatrické ambulance předejte lékaři, který vám vystavil doporučení (žádanku) do specializované ambulance.

PODPORA: V případě potřeby můžete využít podpůrné skupiny, pacientské organizace či konzultace s psychologem, aby vám pomohli zvládnout emocionální a fyzické výzvy spojené s léčbou.

ZAHOJÍME

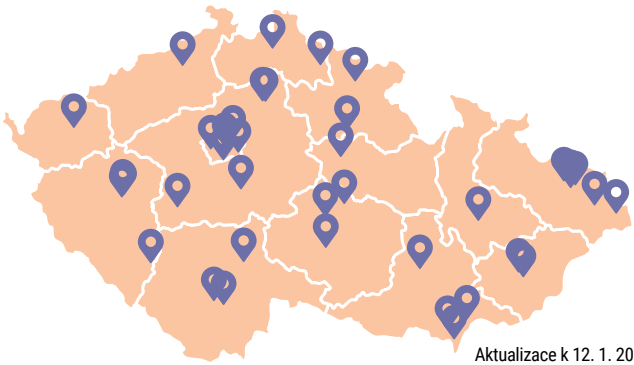
www.zahojime.cz

Správná cesta do podiatrické ambulance začíná u vašeho praktického lékaře nebo diabetologa. Spolupráce mezi vámi, vaším registrujícím praktickým lékařem a specialisty v podiatrické ambulanci je klíčem k úspěšnému hojení. Nezapomeňte se aktivně zapojit do svého léčebného procesu a komunikovat své potřeby, požadavky ale i případné obavy.

Péče ve specializované ambulanci je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. V případě, že by bylo vhodné a možné využít nadstandardní (hrazené služby), byli byste na tuto možnost upozorněni.

Kde najdu podiatrickou ambulanci?

www.diab.cz/seznam-podiatrickych-ambulanci



Aktualizace k 12. 1. 2025

Hlavní autorky: PhDr. Adéla Holubová, Ph.D., MBA; prof. PhDr. Andrea Pokorná, Ph.D.
Spoluautoři: MUDr. Jan Stryja, Ph.D.; prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D.
V rámci přípravy informačního letáku byli zapojeni příjemci péče (pacienti/laičtí pečující).

Datum vydání: leden 2025, 1. vydání, Sezimovo Ústí
Grafika: Ing. Jana Vaňková
Gramatická korektura: Mgr. Jana Francová