

**Workshop ČSLR:**

## **Syndrom vyhoření u pacienta a zdravotníka. Jak na to?**

**Pátek 19.1.2024, Učebna A4, 10:00**



**Únava. Neklid. Nekvalitní spánek. Někdy obtížné hledání motivace jít dál. Střídání pocitů radosti a bezmoci. Pocit, že děláte, co můžete, ale pro mnohé pacienty je to pořád málo? Možná to jsou známky syndromu vyhoření, možná jen přepracování.**

**Ve workshopu se zaměříme na nejčastější známky psychické nepohody u pacientů, jejich rodinných příslušníků a nás zdravotníků, dostaneme praktická doporučení, jak tyto signály rozklíčovat a co s tím udělat. Pojdte se s námi do tohoto světa podívat, podívat se „za zrcadlo“ a poznat lépe sebe i vaše pacienty.**



**Uvidíte 3 silné příběhy pacientů a rodinných příslušníků, které ještě nikde nezazněly.**



**MUDr. Daniela Šroubková**  
psychiatrie, psychoterapie

*„Během studia lékařské fakulty v Praze i australském Sydney jsem si uvědomila, že mě z práce lékaře nejvíce zajímají jednotlivé lidské příběhy. Proto jsem si vybrala obor psychiatrie se zaměřením na psychoterapii. Vždy jsem měla blízko k celostnímu pohledu na člověka, k propojení těla a duše. Díky svým životním a odborným zkušenostem jsem se společně s kolegyní kamarádkou rozhodla pro založení Psychosomatického centra v Praze. Věřím, že každý z nás je největším odborníkem na svoji životní cestu a mým úkolem je pomoci Vám ji znovu objevit.“*



**MUDr. Júlía Černohorská, Ph.D.**  
hojení ran, dermatovenerologie

*„Po ukončení lékařské fakulty jsem nastoupila na Dermatovenerologickou kliniku v Brně, kterou vedla paní profesorka Pospíšilová. Právě ona mě po pár měsících pozvala na ambulanci hojení ran a od té chvíle se rány staly neodmyslitelnou součástí mého života, vášní, předmětem mého odborného zájmu, zvědavosti. V průběhu lékařské praxe jsem měla hodně otázek, ale málo odpovědí. Snažila jsem se víc přiblížit pacientům i jejich rodinám, pochopit, jak moc jejich psychický stav ovlivňuje proces léčby. Hledání souvislostí mi dává nejen v hojení ran velký smysl.“*